

Проведение конференций по вопросам здорового образа жизни:

- международного уровня – 60 б.

- 14-15 октября 2025 г. - Международный конгресс «Немедикаментозные методы медицинской и комплексной реабилитации», секция, посвященная адаптивной физической культуре

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/10392-nemedikamentoznye-metody-medicinskoj-i-kompleksnoj-reabilitacii>

Одним из направлений конгресса было «Современное состояние и перспективы развития адаптивной физической культуры».

Программа

https://www.1spbgmu.ru/images/home/Konferencii/2025/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%B3%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0_14-15.10.2025_1.pdf

- 16-18 мая 2025 года – III Международный Молодёжный Онкологический Форум «гОНКа» с проведением сдачи ГТО (2 день)

<https://xn--80afvjcfdq1ah.xn--p1ai/>

https://xn--80afvjcfdq1ah.xn--p1ai/files/%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BF%D0%BE_%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B5_%D0%93%D0%A2%D0%9E%D0%BD%D0%BA%D0%B0_2025%D0%B3.pdf

- всероссийского уровня - 60 б.

- 25 декабря 2025 г. - Всероссийская научно-практическая конференция «Современные аспекты формирования здорового образа жизни».

https://disk.yandex.ru/d/7O_yyAzmz9Sgbw



Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова

25 декабря 2025 года

Всероссийская
научно-практическая конференция

Современные аспекты формирования здорового образа жизни

г. Санкт-Петербург
ул. Льва Толстого, д. 6-8
Зал Ученого совета

ПРОГРАММА

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ	
13:00	Вступительное слово: Багненко Сергей Федорович – д.м.н., профессор, академик РАН, ректор ПСПбГМУ им. И.П.Павлова Поталчук Алла Аскольдовна – д.м.н., профессор, проректор по воспитательной работе, заведующая кафедрой физического воспитания и здоровья им. Н.А. Лебедева, заведующая кафедрой медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры ПСПбГМУ им. И.П. Павлова
13:15	Школа пациентов «Активные колени» Ляшев Никита Алексеевич ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», г. Калининград
13:30	Школа для пациентов, перенесших ОНМК «Формула устойчивости!» Ничипор Галина Владимировна ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Калининградской области», г. Калининград
13:45	Бодрая осень: Скандинавская ходьба для активного долголетия Дейнеко Вадим Владиславович ПСПбГМУ им. И.П.Павлова, г. Санкт-Петербург
14:00	Экспериментальная школа пациентов «Руки – инструмент здоровья» Борисова Марина Васильевна ГБУЗ «Ленинградская областная клиническая больница», г. Санкт-Петербург
14:15	«Здоровое тело - здоровый дух». Профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата Гаврилова Алена Владимировна СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №23», г. Санкт-Петербург

- 05 февраля 2025 г. – XIX Научно-практической конференции «Избранные вопросы терапии и общей врачебной практики» для врачей общей практики (семейных врачей), врачей терапевтов Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В рамках конференции состоялась Школы пациентов по здоровому образу жизни

Программа <https://www.1spbgmu.ru/nauka/konferentsii/9481-05-02-2025-conf>


ФГБОУ ВО Первый Санкт-Петербургский государственный
медицинский университет имени академика И.П. Павлова
Минздрава России
Комитет по здравоохранению правительства Санкт-Петербурга
Комитет по здравоохранению Ленинградской области
Санкт-Петербургское общество терапевтов имени С.П. Боткина

**XIX Научно-практическая конференция
«ИЗБРАННЫЕ ВОПРОСЫ ТЕРАПИИ И
ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ»**

для врачей общей практики (семейных врачей), врачей терапевтов
Санкт-Петербурга и Ленинградской области

Санкт-Петербург

Формат проведения конференции: гибридный

- очно в ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава
России, корпус 54, аудитория 1
- on line трансляция на сайте www.medum.org

Дата проведения: 05 февраля 2025 года

Ссылка для регистрации: <https://medum.org/events/conf-vop-05-feb-2025.html>

20 мин	Школы пациентов по здоровому образу жизни	Профессор Потапах Алта Аскольдовна (ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова кафедра медицинской реабилитации и адаптивной физической культуры, заведующий кафедрой)
20 мин	Средства лечебной физкультуры в системе медицинской реабилитации для восстановления двигательных навыков	Профессор Матвеев Сергей Владимирович (ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова кафедра физических методов лечения и спортивной медицины ФПО, заведующий кафедрой)
20 мин	Показания и противопоказания к назначению основных групп технических средств реабилитации (ТСР)	Профессор Бескова Игорь Александрович (ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова кафедра общей врачебной практики (семейной медицины), профессор кафедры)
20 мин	Программы комплексной реабилитации участников СВО в Ленинградской области: проблемы и их решения	Бамозов Владимир Сергеевич (Советник Губернатора Ленинградской области А.Ю. Дрозденко)
17.30	Дискуссия и закрытие конференции	

- 15 апреля 2025 г. - LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»)

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527


Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова

ПРОГРАММА

LXXXVI ЕЖЕГОДНАЯ ИТОГОВАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ СТУДЕНТОВ И
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ-2025»

Санкт-Петербург
Апрель – 2025

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Время: 15 апреля, 15.00
Место: г. Петербург, д. 10, Корпус №47, 4й этаж, вход – спортивный зал, аудитория №402 кафедры физического воспитания и здоровья

Президенты: профессор **Потехин** А.А.
Члены жюри: доцент **Савин** Н.В.
стар. преподаватель **Романы** А.В.
стар. преподаватель **Бурданов** В.В.

УСТНЫЕ СООБЩЕНИЯ
(регламент – 10 мин.)

1. **Адамович** Л.А.
«Травмы и растяжения на занятиях спортивной гимнастикой»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова)
2. **Адамович** Л.А.
«Роль физической активности в профилактике и лечении ожирения»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова)
3. **Бабкина** Г.М.
«Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и
умственной деятельности»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова)
4. **Белый** А.С.
«Физическая активность, как профилактика гиподинамии у студентов
медицинских вузов»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова)
5. **Белова** Г.М.
«Спортивное питание: польза или вред?»

45

(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова)
6. **Березина** Наталья Е.А.
«Профилактика и лечение спортивных травм в бискеболе»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова)
7. **Бурданов** В.В.
«Роль утренней гимнастики для повышения работоспособности молодых
специалистов»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова)
8. **Васильев** Т.В.
«Как занятия настольным теннисом могут повлиять на студентов»

- регионального, городского уровня – 10 б.

- 3-8 марта 2025 г. - Научно-практический форум «Неделя женского здоровья в Первом Меде»

<https://www.1spbgmu.ru/universitet/media/novosti/9668-03-08-2025-conf>

Программа: https://medforum.online/enzhz2025_main

- внутривузовского уровня – 20 б.

- 24 апреля 2025 г. в Студенческом клубе ПСПбГМУ состоялось конференция СНО Кафедры Общей гигиены с экологией.

С докладами выступили студенты:

1. «Гигиена сна студентов медицинских вузов» — Никонова Марина, 249 группа
2. «Распространенность курения, вейпинга среди студентов» — Суржко Семён, 214 группа

Обсудили вопросы, связанные с причинами возникновения профессионального выгорания среди обучаемых медицинских вузов и врачей. Размышляли над мероприятиями, направленными на профилактику выгорания среди наших студентов.



- 29 мая 2025 г. состоялось конференция Студенческого научного общества Кафедры общей гигиены с экологией. На повестке дня было две важнейшие темы, напрямую влияющие на здоровье и благополучие студенческой молодежи: цифровая гигиена и распространенность употребления алкоголя среди студентов.

Доклады:

1. Студентка 249 группы педиатрического факультета Палиенко Анастасии Сергеевны "Влияние использования цифрового устройства на здоровье студента"
2. Студентка 249 группы педиатрического факультета Петрова Ксения Ильинична доклад на тему: "Распространенность потребления алкоголя

среди студентов медицинского вуза, причины использования и влияние потребления алкоголя на здоровье и успеваемость"



- 25 сентября 2025 года в рамках работы студенческого научного общества кафедры Общей гигиены с экологией состоялось конференция, посвященная одной из самых важных и актуальных тем – "Актуальные вопросы гигиены детей и подростков".

В ходе заседания были представлены доклады, освещающие вопросы гигиенических аспектов развития и здоровья детей и подростков. Участники обсудили следующие ключевые направления:

- * Распространенность использования никотинсодержащих продуктов среди обучающихся.
- * Гигиенические аспекты нарушения осанки у школьников. Даны профилактические рекомендации.



- 27 ноября 2025 года состоялось конференция студенческого научного общества кафедры общей гигиены с экологией.

Темой заседания послужили гигиенические проблемы питания в студенческой среде. Участники СНО представили четыре исследовательских доклада и обсудили практические рекомендации для поддержания здоровья в условиях учёбы.

Доклады:

1. "Оценка витаминной обеспеченности рационов питания студентов"
студентка 310 группы лечебного факультета Есипова Лилиана Антоновна.
2. «О проблемах дефицита магния и его последствиях»
студентка 348 группы педиатрического факультета Молокова Екатерина Алексеевна.
3. «Интервальное голодание»
студентка 331 группы лечебного факультета Тверева Мария Дмитриевна.
4. «Белковая обеспеченность организма»
студентка 349 группы педиатрического факультета Поцелуева Валерия Евгеньевна.

