

Участие с докладом по вопросам здорового образа жизни в конференциях

- международного уровня – 60 б.

1. Потапчук А.А. Воронцова Е.В. XIII Петербургский международный форум здоровья. Научно-практическая конференция «здоровьесберегающие технологии в формировании здорового образа жизни», 15-17 октября 2025 г. Доклад: «Структурно-функциональная модель физкультурно-оздоровительной деятельности в системе высшего медицинского образования»

Программа: https://pmfz.expoforum.ru/wp-content/uploads/2025/09/16.10.2025_programma-konferencii-zdorovesberegajushhie-tehnologii-v-formirovanii-zozh.pdf



2. Потапчук А.А. IV Международный конгресс медицинская реабилитация: научные исследования и клиническая практика, 19-20 марта 2025 г. Доклад: «Реализация проектов по здоровому образу жизни специалистами в области физической реабилитации»

Программа: <https://cdn.congress-ph.online/185/prog.pdf>

3. Шмонин А.А. XXIII Международный конгресс «Реабилитация и санаторно-курортное лечение», Россия, г. Москва, 4-5 сентября 2025 г. Доклад: «Управление толерантностью к физическим нагрузкам».

Программа: <https://expodata.info/wp-content/uploads/2025/09/PROGRAMMA-RiSKL2025-YEP.pdf>

- всероссийского уровня – 405 б.

1. Воронцова Е.В. III Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в

системе медицинского образования», 17-18 апреля 2025 г. Доклад: «Оценка физического состояния и мотивации к оздоровительной деятельности у студентов медицинского вуза»

Программа: https://volgmed.ru/uploads/files/2025-4/218969-prilozhenie_1_k_prikaz_o_provedenii_iii_vserossiyskoy_nauchno_prakticheskoy_konferentsii_c_mezhdunar.pdf

2. Потапчук А.А. Морозова Д.Е. III Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования», 17-18 апреля 2025 г. Доклад: «Теоретическое и организационно-методическое обоснование деятельности спортивных клубов в высших учебных заведениях».

Программа: https://volgmed.ru/uploads/files/2025-4/218969-prilozhenie_1_k_prikaz_o_provedenii_iii_vserossiyskoy_nauchno_prakticheskoy_konferentsii_c_mezhdunar.pdf

3. Гусева О.А., Кудрявцева Д.Е. III Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования», 17-18 апреля 2025 г. Доклад «Применение фиджитал технологий в многоборье на примере бегового клуба»

Программа: https://volgmed.ru/uploads/files/2025-4/218969-prilozhenie_1_k_prikaz_o_provedenii_iii_vserossiyskoy_nauchno_prakticheskoy_konferentsii_c_mezhdunar.pdf

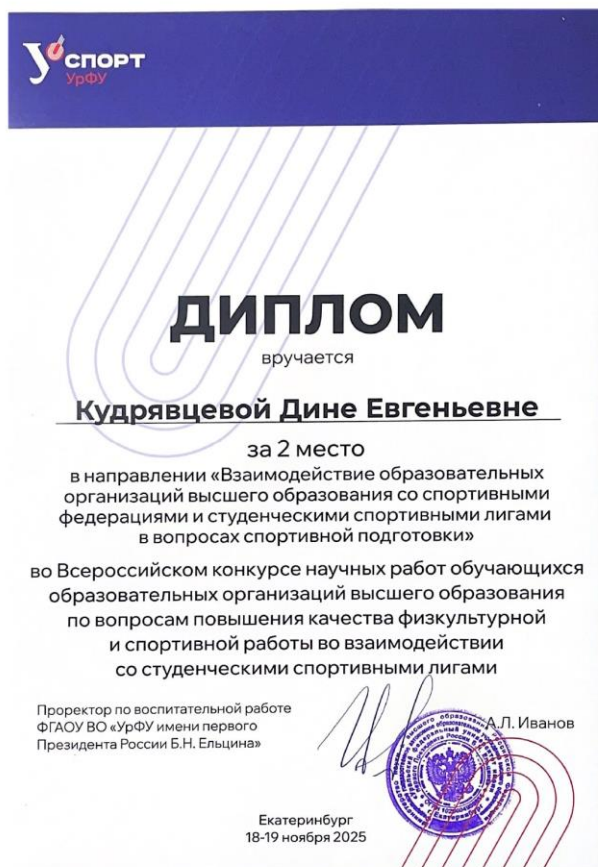


4. Федорова М.А. III Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт и проблемы здорового образа жизни в системе медицинского образования», 17-18 апреля 2025 г. Доклад «Кинологический спорт как способ поддержания физической формы человека»

Программа: https://volgmed.ru/uploads/files/2025-4/218969-prilozhenie_1_k_prikaz_o_provedenii_iii_vserossiyskoy_nauchno_prakticheskoy_konferentsii_c_mezhdunar.pdf

5. Кудрявцева Д.Е. XII Конгресс «РОССТУДСПОРТ». Всероссийский конкурс научных работ по вопросам повышения качества физкультурной и спортивной работы во взаимодействии со студенческими спортивными лигами, 03-05 декабря 2025 г. Доклад «Вовлечение спортсменов традиционного спорта в Фиджитал дисциплины на примере студенческой баскетбольной команды ПСПбГМУ им. И.П. Павлова»

<https://sport.urfu.ru/activity/novosti/57247/>



6. Бодал М.А. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участие «Роль и место физической культуры в системе высшего образования», 4 декабря 2025 г.

Программа: <https://spbguv.ru/2025/10/%D1%80%D0%BE%D0%BB%D1%8C-%D0%B8-%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%BE-%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9-%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B-%D0%B2-%D1%81%D0%B8%D1%81-2/>



7. Потапчук А.А. XV Всероссийская научно-практическая конференция «Фитнес и его роль в оздоровлении населения России», 8 декабря 2025 г. Доклад «Возможности применения фитбол-гимнастики в реабилитации».



8. Воронцова Е.В. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Наука – Физической культуре и Спорту», 10-11 апреля 2025 г. Доклад «Оценка физического состояния и качества жизни у студентов медицинского вуза».



Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»

ПРОГРАММА

Всероссийской научно-практической конференции
с международным участием

«НАУКА – ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

(10 – 11 апреля 2025 г.).

посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне

Санкт-Петербург
2025

СЕКЦИЯ № 3 АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Дата проведения: 10 апреля, начало в 11.30

Председатель секции:

Евсеев Сергей Петрович, доктор педагогических наук, профессор

Члены жюри:

Евсеева Ольга Эдуардовна, доктор педагогических наук, профессор
Шенцов Анатолий Владимирович, доктор биологических наук, профессор
Потанин Алла Аскольдовна, доктор медицинских наук, профессор
Григорьев Андрей Александрович, доктор педагогических наук, доцент
Аксенов Андрей Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент
Шелеков Алексей Анатольевич, кандидат педагогических наук, доцент
Ненаков Илья Геннадьевич, кандидат педагогических наук, доцент

- Быханова Светлана Сергеевна**
аспирантка, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ФУТБОЛЕ ЛИЦ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ В УСЛОВИЯХ ФУТБОЛЬНОГО КЛУБА
Научный руководитель: Аксенов Андрей Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент
- Воронцова Елизавета Валерьевна**
соискатель, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА
Научный руководитель: Потанин Алла Аскольдовна, доктор медицинских наук, профессор
- Гумбетова Лейла Эльдар кызы**
аспирантка, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
ТЕХНОЛОГИИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ С ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЙ МОЗГОВОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ
Научный руководитель: Аксенов Андрей Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент

8

9. Амалаева А.А. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Роль физической активности в профилактике и лечения ожирения»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



ПРОГРАММА

LXXXVI ЕЖЕГОДНАЯ ИТОГОВАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ СТУДЕНТОВ И
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ-2025»

Санкт-Петербург
Апрель – 2025

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Время: 15 апреля, 15.00
Место: ул. Рахитов, д.10а, Корпус №47, 4й этаж, зал - спортивный зал, аудитория №402 кафедры физического воспитания и здоровья

Презиентатор: профессор Потанин А.А.

Члены жюри: доктор наук П.В.
стар. преподаватель Рязанов А.В.
стар. преподаватель Воронцов В.В.

УСТНЫЕ СООБЩЕНИЯ

- Алифеева Д.А.**
«Травмы и восстановление на занятиях спортивной гимнастикой»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. Н.П. Павлова)
- Долганова А.А.**
«Роль физической активности в профилактике и лечении ожирения»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. Н.П. Павлова)
- Ильинская Г.М.**
«Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. Н.П. Павлова)
- Белова А.С.**
«Физическая активность, как профилактика гиподинамии у студентов медицинского вуза»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. Н.П. Павлова)
- Белова Г.М.**
«Спортивное питание: польза или вред?»

45

- Березовская Е.А.**
«Профилактика и лечение спортивных травм в баскетболе»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. Н.П. Павлова)
- Кудряшова В.В.**
«Роль утренней гимнастики для повышения работоспособности молодого специалиста»
(Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. Н.П. Павлова)
- Васильева Т.В.**
«Как занятия настольным теннисом могут повлиять на студентов»

10. Бахбидова Г.М. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Функциональная активность человека и взаимосвязь физической и умственной деятельности»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



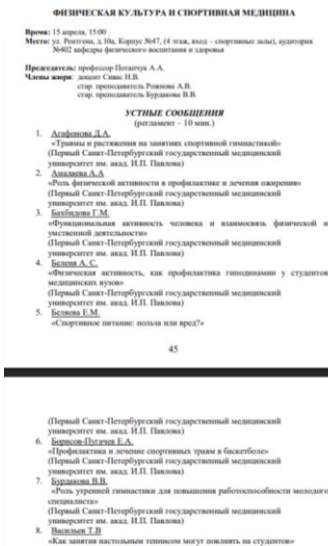
11. Беленя А. С. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Физическая активность, как профилактика гиподинамии у студентов медицинских вузов»

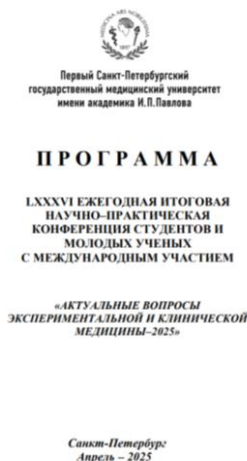
Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



12. Беляева Е.М. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Спортивное питание: польза или вред?»

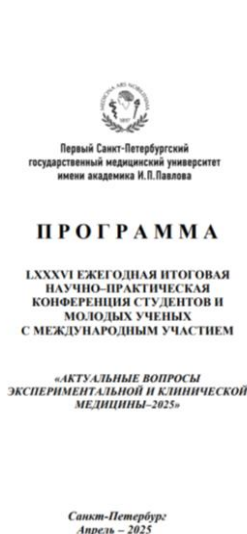
Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



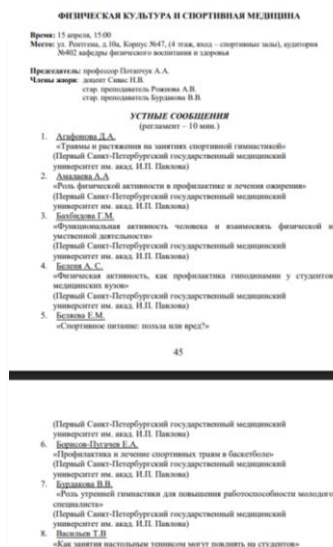


13. Бурдакова В.В. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Роль утренней гимнастики для повышения работоспособности молодого специалиста?»»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



14. Васильев Т.В. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Как занятия настольным теннисом могут повлиять на студентов» Программа https://vk.com/wall-16495966_5527





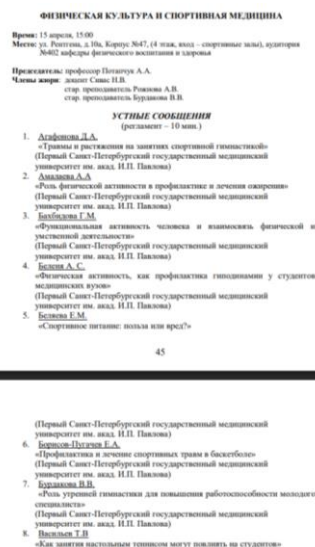
15. Григорьева А.А. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Влияние занятий бадминтоном на состояние здоровья студентов»

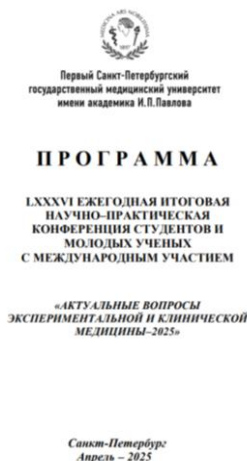
Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



16. Кондратьева К.П. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Влияние плавания на сердечно-сосудистую систему у студентов медицинских вузов»

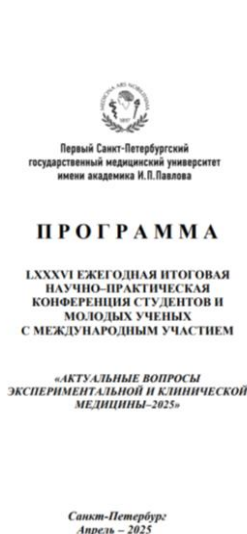
Программа https://vk.com/wall-16495966_5527





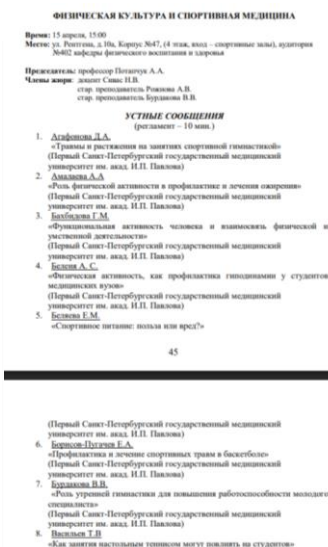
17. Куликова Е.А. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Физическая нагрузка и правила питания при сахарном диабете»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



18. Мешкова Д.А. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Влияние занятий водными видами спорта на организм человека»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527





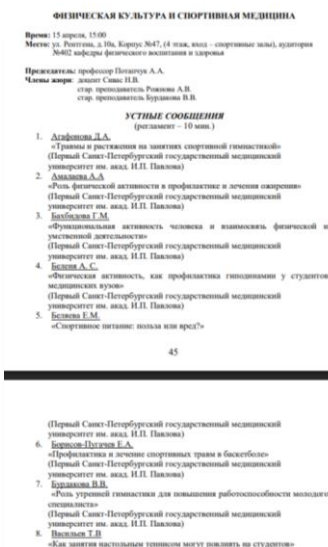
19. Пепелова А. С. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Бег как средство профилактики и реабилитации опорно-двигательного аппарата»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



20. Сергеев Е.А. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Влияние дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой на психоэмоциональное состояние комбатантов»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527





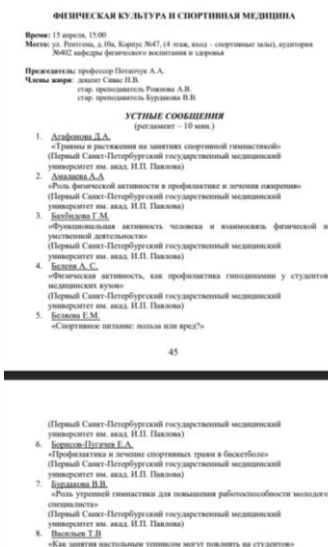
21. Сергеев Е.А. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Средства и методы реабилитации студентов при занятиях физической культурой»

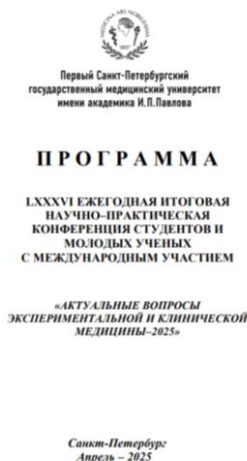
Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



22. Солнцева К.М. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Лечебная гимнастика как фактор укрепления здоровья студентов»

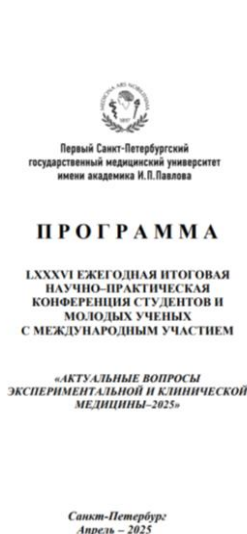
Программа https://vk.com/wall-16495966_5527





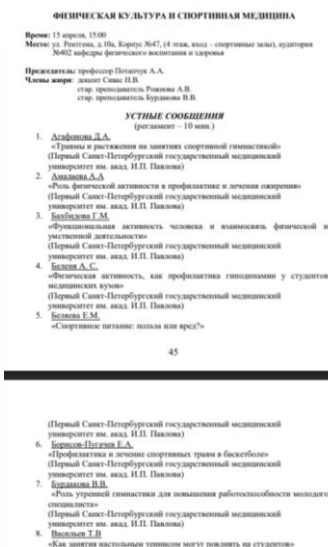
23. Тимофеева А.Д. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Влияние физических нагрузок на психологическое состояние человека»

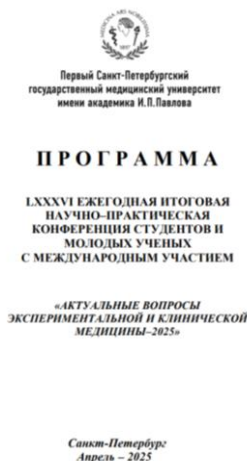
Программа https://vk.com/wall-16495966_5527



24. Тимофеева В.С. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Адаптация сердечно-сосудистой системы спортсменов к физическим нагрузкам»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527





25. Шмаилова Э.С. LXXXVI ежегодная итоговая научно-практическая конференция студентов и молодых учёных с международным участием «Актуальные вопросы экспериментальной и клинической медицины – 2025», приуроченной к 80-летию Победы (Секция «Физическая культура и спортивная медицина»), 15 апреля 2025 г. Доклад: «Значение двигательной активности в формировании здорового образа жизни студентов-медиков»

Программа https://vk.com/wall-16495966_5527

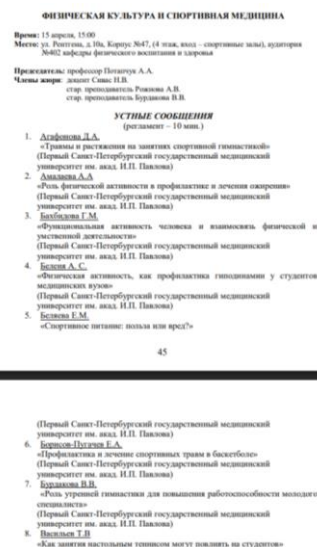


26. Дейнеко В.В. Всероссийская научно-практическая конференция «Современные аспекты формирования здорового образа жизни», 25 декабря 2025 г. Доклад: «Бодрая осень: Скандинавская ходьба для активного долголетия»

Программа: <https://cloud.mail.ru/public/Cug3/fjU8xQ8qs>

27. Алимова Е.Е. Всероссийская научно-практическая конференция «Современные аспекты формирования здорового образа жизни», 25 декабря 2025 г. Доклад: «Занятия гандболом как современное средство формирования здорового образа жизни подростков»

Программа: <https://cloud.mail.ru/public/Cug3/fjU8xQ8qs>



- регионального, городского уровня – 7 б.

1. Воронцова Е.В. XI Межвузовская научно-практическая конференция «Современные проблемы физического воспитания в медицинских вузах», 19 ноября 2025 г. Доклад: «Физкультурно-оздоровительная деятельность в системе высшего образования»

<https://szgmu.ru/rus/m/9579/>

- внутривузовского уровня – 50 б.

1. Никонова Марина. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 24 апреля 2025 г. Доклад «Гигиена сна студентов медицинских вузов».

2. Суржко Семён. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 24 апреля 2025 г. Доклад «Распространенность курения, вейпинга среди студентов»

3. Палиенко А.С. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 29 мая 2025 г. Доклад «Влияние использования цифрового устройства на здоровье студента»

4. Петрова К.И. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 29 мая 2025 г. Доклад "Распространенность потребления алкоголя среди студентов медицинского вуза, причины использования и влияние потребления алкоголя на здоровье и успеваемость"

5. Никонова М. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 25 сентября 2025 г. Доклад «Распространенность использования никотинсодержащих продуктов среди обучающихся»

6. Петрова К.И. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 25 сентября 2025 г. Доклад «Гигиенические аспекты нарушения осанки у школьников. Даны профилактические рекомендации»

7. Есипова Л.А. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 27 ноября 2025 г. Доклад «Оценка витаминной обеспеченности рационов питания студентов»

8. Молокова Е.А. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 27 ноября 2025 г. Доклад «О проблемах дефицита магния и его последствиях»

9. Тверева М.Д. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 27 ноября 2025 г. Доклад «Интервальное голодание»

10. Поцелуева В.Е. Заседание СНО кафедры Общей гигиены с экологией, 27 ноября 2025 г. Доклад «Белковая обеспеченность организма»