

**Международная Неделя мозга в Санкт-Петербурге**

**«Второй мозг»**

**10-15 марта 2025 года**

Регистрация и информация: <https://brainweekspb.org>

Контакты: [brainweekspb@gmail.com](mailto:brainweekspb@gmail.com)

Институт физиологии  
им. И.П. Павлова РАН



Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П. Павлова



НАУЧНЫЙ ЦЕНТР МИРОВОГО УРОВНЯ  
**ПАВЛОВСКИЙ ЦЕНТР**  
ИНТЕГРАТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ  
МЕДИЦИНЕ, ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЮ  
И ТЕХНОЛОГИЯМ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР  
ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА



## Программа

**10 марта, понедельник: Открытие Международной Недели мозга**

### 17.30 Вступительное слово

Эдвин Эдуардович Звартау

*председатель Организационного комитета,*

*д. м. н., профессор, зав. кафедрой фармакологии*

*Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

Наталья Алековна Дюжикова

*д. б. н., зав. лабораторией генетики высшей нервной деятельности,*

*директор Института физиологии им. И.П. Павлова РАН*

### 17.40 Пленарная лекция:

**Кто в доме хозяин? Ось «кишечник – головной мозг» и расстройства пищевого поведения: нейрофизиологические механизмы и терапевтические подходы**

Михаил Юрьевич Попов

*д. м. н., главный научный сотрудник, руководитель отделения терапии психических расстройств у лиц молодого возраста НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева*

### 18.40 Пленарная лекция:

**Микробиота – здоровье и болезни мозга**

Виктор Вениаминович Тец

*д. м. н., профессор, зав. каф. микробиологии и вирусологии им. акад. Д.К. Заболотного Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Место проведения:*

*Институт физиологии*

*им. И.П. Павлова РАН,*

*наб. Макарова, 6,*

*2-й этаж, конференц-зал*

*(«стрелка» Васильевского острова,*

*ст. метро «Академическая», «Спортивная»)*

**11 марта, вторник: семинар «Диалог мозг–кишечник: нейрональные механизмы и терапевтические возможности»**

**Модератор:** Елизавета Александровна Вацкель

*к. пед. н., доцент каф. педагогики и психологии факультета последипломного образования  
Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

### **17.00 Глотание как функция центральной нервной системы**

Алина Анатольевна Алемпьева

*ассистент каф. педагогики и психологии факультета послевузовского образования Первого  
СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, логопед высшей категории, НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой,  
Центр реабилитации стомированных пациентов Городского клинического онкологического  
диспансера*

### **17.40 Роль вкусовых рецепторных белков семейства T1R в интеграции потребления, метаболизма и кишечного микробиома**

Василий Авенирович Золотарев

*д. б. н., зав. лабораторией физиологии пищеварения Института физиологии им. И.П. Павлова  
РАН*

### **18.20 Хроническая абдоминальная боль и ее психопатологические составляющие**

Нина Павловна Ванчакова

*д. м. н. (по специальностям психиатрия и медицинская психология), профессор, зав. каф.  
педагогики и психологии факультета послевузовского образования Первого  
СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

### **19.00 Стимуляция блуждающего нерва в терапии фармакорезистентной эпилепсии и депрессии**

Сергей Андреевич Катышев

*врач-нейрохирург, психиатр, психотерапевт, нейрохирургическое отделение НМИЦ ПН  
им. В.М. Бехтерева*

*Место проведения:*

*Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова,  
ул. Льва Толстого 6/8, корпус 4, аудитория 5  
(ст. метро «Петроградская»)*

**12 марта, среда: «В лабораторию!»**

### **17.30 Экскурсия в лабораторию нейробиологии интегративных функций мозга, а также в мемориальный кабинет и мемориальную экспериментальную камеру И.П. Павлова Института экспериментальной медицины**

Зав. лабораторией и лектор экскурсии: к. б. н. Ирина Николаевна Абдурасулова

### **18.00 Лаборатория онлайн: видеоэкскурсия в лабораторию кортико-висцеральной физиологии Института физиологии им. И.П. Павлова РАН**

Доступ откроется по ссылке, размещенной в социальных сетях и на сайте Недели мозга

Зав. лабораторией: д. б. н. Ольга Анатольевна Любашина

**13 марта, четверг: лекционный модуль «Микробиота и мозг»**

**Модератор:** Андрей Николаевич Кубынин

*к.м.н., доцент каф. фармакологии Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

**17.00 Ось «микробиота-кишечник-мозг»: от И.П. Павлова до современной концепции**

Ирина Николаевна Абдурасулова

*к. б. н., зав. Физиологическим отделом им. И.П. Павлова Института экспериментальной медицины*

**17.40 Воздействие на микробиоту в терапии депрессии: роль антидепрессантов и пробиотиков**

Григорий Викторович Рукавишников

*к. м. н., ведущий научный сотрудник, руководитель отделения социальной нейropsихиатрии НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева*

**18.20 Микробиота кишечника: тайный агент в регуляции стресса**

Ирина Геннадьевна Шалагинова

*к. б. н., доцент Балтийского федерального университета им. Иммануила Канта, ведущий научный сотрудник лаборатории генетики ВНД Института физиологии им. И.П. Павлова*

**19.00 Роль микробиоты в комплексной терапии болезни Паркинсона**

Иван Вадимович Курсенко

*врач-гастроэнтеролог, основатель медицинской компании Трансбиом*

В лекции будет рассмотрена роль кишечной микробиоты в патогенезе болезни Паркинсона. Обсудим механизмы, посредством которых дисбиоз и воспаление в кишечнике могут влиять на развитие нейродегенерации, а также возможности использования трансплантации фекальной микробиоты для коррекции болезни. Особое внимание будет уделено данным о влиянии кишечных бактерий на моторные и немоторные симптомы заболевания, а также новым исследованиям в области микробиоты и нейродегенерации.

*Место проведения:*

Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова,  
ул. Льва Толстого 6/8, корпус 4, аудитория 5  
(ст. метро «Петроградская»)

**14 марта, пятница: интерактивный семинар «Сон: механизмы внутреннего контроля»**

**Модератор:** Людмила Сергеевна Коростовцева

*к. м. н., старший научный сотрудник группы сомнологии Института сердца и сосудов НМИЦ им. В.А. Алмазова*

Интерактивный семинар «Сон: механизмы внутреннего контроля», приуроченный ко Всемирному дню сна и Международной Неделе мозга, посвящен обсуждению влияния на качество сна внутренних регуляторных факторов: секреции мелатонина, кишечной

микробиоты, сигналов висцеральной системы. Во время интерактивной части семинара можно будет поучаствовать в разоблачении мифов о сне, узнать о том, как заботиться о микробиоте и своих системах «второго мозга» для обеспечения здорового сна, и проверить полученные знания.

**17.00 Пленарная лекция:**

**Мелатонин – «краеугольный камень» нейроиммуноэндокринологии**

Игорь Моисеевич Кветной

*заслуженный деятель науки РФ, д. м. н., профессор, зам. директора по направлению «Фундаментальная медицина», руководитель отдела трансляционной биомедицины Санкт-Петербургского НИИ физиопульмонологии, профессор кафедры патологии СПбГУ*

**17.30 Фильм «Как Иван Пигарёв сон изучал» (реж. Юлия Киселёва)**

**18.00 Сон и висцеральный контроль**

Александра Васильевна Лиманская

*младший научный сотрудник лаборатории обработки сенсорной информации, Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН*

Екатерина Валентиновна Левичкина

*научный сотрудник лаборатории обработки сенсорной информации, Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН*

**18.30 Взаимосвязь нарушений сна с изменениями кишечной микробиоты у детей**

Анна Юрьевна Трапезникова

*к. м. н., доцент кафедры пропедевтики детских болезней с курсом общего ухода за детьми Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, старший научный сотрудник отдела междисциплинарных исследований здоровья и развития детей Научного центра психического здоровья*

**19.00 Интерактивная часть семинара**

*Место проведения:*

Первый СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова,  
ул. Льва Толстого 6/8, корпус 4, аудитория 5  
(ст. метро «Петроградская»)

**15 марта, суббота: «Университетская суббота для школьников»**

**Занятие «Мозг и еда: что мы знаем?»**

*проводится в школах, подавших заявку в Организационный комитет,  
время начала – в соответствии с заявкой*

**Занятие проводят:**

Артур Алексеевич Майер

*врач-эндокринолог поликлиники с КДЦ Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

Артём Артурович Нерсесян

*клинический ординатор по специальности «Эндокринология» кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Анастасия Леонидовна Сепп  
научный сотрудник лаборатории физиологии питания Института физиологии им. И.П. Павлова РАН*

*Злата Викторовна Швец  
клинический ординатор по специальности «Эндокринология» кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга, ассистент каф. фармакологии Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Ирина Владиславовна Черebilло  
клинический ординатор по специальности «Эндокринология» кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*София Муратбековна Кубешова  
4 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Анна Сергеевна Банцер  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Валерия Павловна Вальхиндон  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Ева Олеговна Дюндик  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Анастасия Андреевна Жукова  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Лана Леонидовна Путилова  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Вероника Алексеевна Силина  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Елена Вячеславовна Степанюк  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Анна Сергеевна Шершнева  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*

*Маргарита Дмитриевна Шнайдер  
5 курс специалитета «Клиническая психология» Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова*