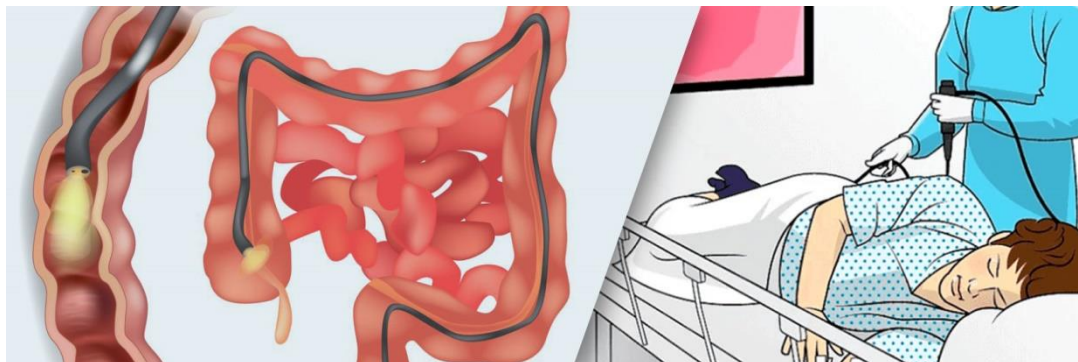


## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ ДО 14:00



### За четверо суток до исследования

Необходимо соблюдать диету. Ниже приведен перечень продуктов, которые можно есть, остальное необходимо исключить.

- 1) Овощи: картофель, морковь (не сырые), вид приготовления любой
- 2) Фрукты: бананы, яблоки и груши без шкурки и сердцевин (очищенные)
- 3) Любые мясо, рыбу, курицу, приготовленные в любом виде, но без каких-либо специй (можно использовать при приготовлении только соль и перец)
- 4) Любые молочные продукты (молоко и все, что сделано из молока – сыр, масло, творог, йогурты, сметана, кефиры и т.д.)
- 5) Любые вареные крупы (мюсли нельзя) и макаронные изделия
- 6) Растительное масло, яйца в любом виде
- 7) Хлеб и батон без каких-либо включений (без зерен, мака, кунжута, отрубей и др.)
- 8) Пить можно все, исключить спиртное

### За трое суток до исследования

Исключить препараты железа и активированный уголь.

### За день до исследования

Правила приема препарата:

Утром накануне исследования выпить ПЕРВУЮ ДОЗУ ПРЕПАРАТА для подготовки к колоноскопии.

После того, как Вы допили ПЕРВУЮ ДОЗУ ПРЕПАРАТА, необходимо сделать перерыв не менее 5 часов.

Ближе к вечеру выпиваем ВТОРУЮ ДОЗУ ПРЕПАРАТА



## В день исследования

Ничего не есть и можно пить.

### Рекомендации

#### 1) Питье

Весь день накануне помимо ПРЕПАРАТА и утром в день исследования можно пить все прозрачное (вода, зеленый чай, можно с сахаром и медом, если у Вас нет сахарного диабета, прозрачный яблочный сок (без мякоти)). Количество выпитой дополнительно прозрачной жидкости зависит только от Вашего желания.

Перед исследованием, которое будет выполняться под внутривенной анестезией, за 3 часа пить уже нельзя.

#### 2) Другие лекарственные средства

Если у Вас есть постоянно принимаемые препараты, то их следует принять, запивая водой:

- утром - за 2 часа до начала питья ПРЕПАРАТА
- днем - посередине 5- часового промежутка
- вечером – через 2 часа после окончания питья ПРЕПАРАТА



### ОДНА ДОЗА ПРЕПАРАТА ЭТО

- Два литра ФОРТРАНСА (1 пакет фортранса разводится на 1 литр негорячей питьевой воды). Пить приготовленный раствор необходимо медленно, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, болей в животе, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). В случае их возникновения необходимо уменьшить скорость питья препарата. Если Вы хотите улучшить вкусовые качества препарата, можно разводить его в соотношении 1\3-1\4 литра прозрачного (без мякоти!) яблочного сока, остальное до литра долить водой. Можно в разведенный раствор препарата выдавить немного сока лимона или грейпфрута.

- Один литр МОВИПРЕПА плюс 0,5 литра воды

- Один пакетик ПИКОПРЕПА + 1,5 литра воды

- Семь-восемь пакетиков ЛАВАКОЛА

- 0,5 литра раствора ЭЗИКЛЕНА + 1 литр воды

**С собой иметь простыню, медицинские документы, паспорт!**