

## **Аннотация к Рабочей программе по дисциплине «История физической культуры и спорта»**

Рабочая программа по дисциплине «История физической культуры и спорта» составлена на основании ФГОСЗ++ ВО по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата)», утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации, приказ от 19 сентября 2017 г. № 942. Рабочая программа составлена в соответствии с Основной профессиональной программой высшего образования (программа академического бакалавриата) и Учебным планом подготовки бакалавров, заочная форма обучения.

Дисциплина «История физической культуры и спорта» относится к дисциплинам профиля «Физическая реабилитация» подготовки бакалавров по направлению 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Преподается на 4 курсе в 8 семестре.

Общая трудоемкость дисциплины – 36 акад. часов / 1 зач. ед.

Контактная работа со студентами (аудиторные занятия) - 8 часов.

Самостоятельная работа студентов - 27 часов.

Вид промежуточной аттестации – зачет 1 час.

### Цель дисциплины:

Цель дисциплины «История физической культуры и спорта» – изучить причины возникновения, становления и развития физической культуры и спорта на различных этапах развития общества.

### Задачи курса:

- изучить роль и место физической культуры и спорта в жизни общества;
- изучить закономерности развития и исторические особенности физической культуры и спорта в России и мировом сообществе;
- изучить историю зарубежных и отечественных систем физического воспитания;
- изучить историю международного спортивного движения;
- изучить происхождение различных видов спорта;
- изучить достижения зарубежных и российских спортсменов.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах УК-5.

### Содержание дисциплины.

Физическая культура в первобытном обществе. Физическая культура в государствах Древнего мира. Физическая культура в средние века. Физическая культура в эпоху возрождения. Физическая культура в новое время с XVIII века до начала XX века. Физическая культура с древнейших времен до XVIII века. Физическое воспитание и спорт в Российской Империи с XVIII века до начала XX века. Физическая культура с 1917 до второй половины 40-х гг. Физическая культура со второй половины 40-х гг. до начала 90-х гг. XX столетия. Физическая культура в Российской Федерации с 1991 г. до настоящего времени. Возникновение и развитие Международного спортивного движения. Международное спортивное движение в первой половине XX века. Международное спортивное движение во второй половине XX – начале XXI века.