

## **Аннотация к Рабочей программе по дисциплине «Биомеханика двигательной деятельности»**

Рабочая программа по дисциплине «Биомеханика двигательной деятельности» составлена на основании ФГОСЗ++ ВО по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата)», утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации, приказ от 19 сентября 2017 г. № 942. Рабочая программа составлена в соответствии с Основной профессиональной программой высшего образования (программа академического бакалавриата) и Учебным планом подготовки бакалавров, заочная форма обучения.

Дисциплина «Биомеханика двигательной деятельности» относится к дисциплинам профиля «Физическая реабилитация» подготовки бакалавров по направлению 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Преподается на 2 и 3 курсах в 4 и 5 семестрах.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 180 акад. часов/5 зачетных единиц

Контактная работа со студентами (аудиторные занятия) - 18 часов.

Самостоятельная работа студентов - 158 часов.

Вид промежуточной аттестации – зачет 1 час, экзамен 3 час.

### Цель дисциплины:

Цели и задачи дисциплины «Биомеханика двигательной деятельности» - реализация принципов эргономики и объективных физических законов природы происходит с целью максимально полного использования свойств окружающей среды и достижений научно-технического прогресса с качественно новыми материалами для восстановления нарушенных или временно утраченных функций человека у лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Вооружение студентов знаниями и умениями дается с целью понимания ими того, как осуществляется движение, как оно организуется и управляется, что нужно сделать, чтобы качественно и количественно изменить характер двигательных действий для достижения необходимых (планируемых, в том числе рекордных) результатов движения.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся (ОПК-4)
- способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования (ОПК-12).

### Содержание дисциплины.

Предмет, содержание, история развития общей и эргономической биомеханики человека. Основные понятия биомеханики и эргономики. Биомеханика опорно-двигательного аппарата человека с возможными отклонениями от нормы. Основы биомеханического анализа движений и контроля состояния человека. Биомеханические особенности проявления двигательных качеств человека с отклонениями от нормы. Биомеханические аспекты построения и совершенствования двигательной деятельности человека, имеющего отклонение от нормы. Биомеханические механизмы адаптации человека в различных видах деятельности. Биомеханические технологии совершенствования двигательной деятельности человека с заданной результативностью, имеющего отклонение от нормы. Биомеханические механизмы адаптации человека в различных видах деятельности. Биомеханические технологии совершенствования двигательной деятельности человека с заданной результативностью.