

## **Аннотация к Рабочей программе по дисциплине**

### **«Основы физиотерапии»**

Рабочая программа по дисциплине «Основы физиотерапии» составлена на основании ФГОСЗ++ ВО по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата)», утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации, приказ от 19 сентября 2017 г. № 942. Рабочая программа составлена в соответствии с Основной профессиональной программой высшего образования (программа академического бакалавриата) и Учебным планом подготовки бакалавров, заочная форма обучения.

Дисциплина «Основы физиотерапии (заочная форма обучения)» относится к дисциплинам профиля «Физическая реабилитация» учебного плана университета при подготовке выпускника, соответствующего квалификации (степени) бакалавра по направлению 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Преподается на 2 курсе в 4 семестре.

Общая трудоемкость дисциплины – 108 акад. часов / 3 зачетные единицы.

Контактная работа со студентами (аудиторные занятия) - 8 часов.

Самостоятельная работа студентов - 99 часов.

Вид промежуточной аттестации – зачет 1 час.

#### Цель дисциплины:

Цель дисциплины «Основы физиотерапии»: обучение студентов основам организации проведения физиотерапевтических и санаторно-курортных мероприятий, оценки эффективности применения физических методов лечения (ФМЛ).

Задачи дисциплины:

- обучение студентов определению лечебных физических факторов (ЛФФ) для восстановления и укрепления здоровья, профилактики заболеваний и повышения спортивной и профессиональной работоспособности, основных противопоказаний к применению ЛФФ;
- обучение студентов принципам применения ЛФФ и формированию индивидуальных программ физической реабилитации для лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья (включая инвалидов), и их родственников, с включением ЛФФ.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья (ОПК-8);
- способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний). (ОПК-10);

Содержание дисциплины.

Общие основы и перспективы развития ФЗТ. Искусственные ЛФФ. Электро-, магнито- и фототерапия. Ультразвуковая терапия. Природные ЛФФ. Курорты и методы курортной терапии. Климатолечение. Бальнеотерапия и грязелечение.