

## **Аннотация к Рабочей программе по дисциплине**

### **«Комплексная реабилитация больных и инвалидов»**

Рабочая программа по дисциплине «Комплексная реабилитация больных и инвалидов» составлена на основании ФГОС3++ ВО по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата)», утвержденным Министерством образования и науки Российской Федерации, приказ от 19 сентября 2017 г. № 942. Рабочая программа составлена в соответствии с Основной профессиональной программой высшего образования (программа академического бакалавриата) и Учебным планом подготовки бакалавров, заочная форма обучения.

Дисциплина «Комплексная реабилитация больных и инвалидов (заочная форма обучения)» относится к дисциплинам профиля «Физическая реабилитация» подготовки бакалавров по направлению 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Преподается на 4 курсе в 8 семестре.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 36 ч/1 з.е.

Контактная работа со студентами (аудиторные занятия) - 8 часов.

Самостоятельная работа студентов - 27 часов.

Вид промежуточной аттестации – зачет 1 час.

#### Цель и задачи дисциплины:

Цель дисциплины «Комплексная реабилитация больных и инвалидов»- сформировать у студентов понятие о комплексной реабилитации больных и инвалидов, как о важной части профессионально – педагогической деятельности специалиста по адаптивной физической культуре при работе с больными и инвалидами. Дисциплина включает изучение принципов организации комплексной реабилитации больных и инвалидов и различных ее методик.

Задачами учебной дисциплины являются:

- изучение истории развития комплексной реабилитации больных и инвалидов, физиологических и гигиенических основ комплексной реабилитации больных и инвалидов, показаний и противопоказаний к проведению комплексной реабилитации;
- изучение физиологических механизмов влияния комплексной реабилитации на системы, органы и организм человека в целом;
- получение навыков применения различных методик и технологий в комплексной реабилитации больных и инвалидов;
- изучение особенностей отдельных направлений комплексной реабилитации больных и инвалидов (физической, социальной, бытовой, медицинской, профессиональной, психической и др.);
- изучение использования комплексной реабилитации в условиях различных типов медицинских и спортивных учреждений;
- изучение особенностей применения комплексной реабилитации больных и инвалидов в процессе реабилитации инвалидов, больных и спортсменов разных возрастных и гендерных групп.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов

инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья ОПК-8.

- Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) ОПК-10.

– Способен проводить оздоровительную работу с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп ПК – 2.

#### Содержание дисциплины.

Введение в дисциплину. История метода. Понятие и основные принципы комплексной реабилитации больных и инвалидов. Классификация комплексной реабилитации больных и инвалидов. Система комплексной реабилитации больных и инвалидов европейских странах и России. Физиологическое влияние комплексной реабилитации больных и инвалидов на организм. Показания и противопоказания. Организация лечебного процесса комплексной реабилитации больных и инвалидов в стационаре, амбулаторной и санаторно-курортной сети. Основные виды комплексной реабилитации больных и инвалидов. Роль физической реабилитации в составе комплексной реабилитации больных и инвалидов. Роль медицинской реабилитации в составе комплексной реабилитации больных и инвалидов. Роль социально-бытовой реабилитации в составе комплексной реабилитации больных и инвалидов. Роль профессиональной и трудовой реабилитации в составе комплексной реабилитации больных и инвалидов. Психическая реабилитация в составе комплексной реабилитации больных и инвалидов. Основы составления программ комплексной реабилитации больных и инвалидов. Комплексная реабилитация больных и инвалидов терапевтического и хирургического профиля. Комплексная реабилитация больных и инвалидов неврологического и ортопедического профиля. Комплексная реабилитация больных и инвалидов в педиатрической практике. Комплексная реабилитация больных и инвалидов в геронтологии. Программы комплексной реабилитации в спорте. Авторские программы комплексной реабилитации больных и инвалидов. Закон «О социальной защите инвалидов». Концепция медико-социальной реабилитации Министерства социальной защиты РФ. Федеральная базовая и комплексная индивидуальная программы реабилитации. Государственная служба реабилитации.

Органы управления в системе реабилитации.

Виды реабилитационных учреждений, структура, функции.