

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ПЕРВЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА И.П.ПАВЛОВА
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УТВЕРЖДЕНО

на заседании Методического Совета
протокол № 7
«24» 09 2019.,
Проректор по учебной работе,
профессор А.И. Яременко

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Повышение квалификации 36 часов
«Патогенез и лечение боли в плечевом суставе»
(наименование дисциплины)

по

специальности

31.08.49 «Неврология»

31.08.54 «Общая врачебная практика (семейная медицина)»

31.08.40 «Мануальная терапия»

31.08.52 «Остеопатия»

(наименование и код специальности)

факультет

Послевузовского образования

(наименование факультета)

кафедра

Неврологии и мануальной медицины ФПО

(наименование кафедры)

Санкт-Петербург
2019

Образовательная программа (ОП) составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования (далее ФГОС ВО) по специальности неврология 31.08.42 неврология, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1084, зарегистрировано в Минюсте России 27 октября 2014 г. №34506.

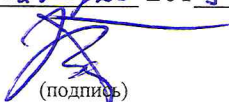
Специальность 31.08.54 «Общая врачебная практика (семейная медицина)», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1097, зарегистрировано в Минюсте Российской Федерации 29 октября 2014 г. № 34506

По специальности «мануальная терапия», утвержденным Приказом Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. № 1082, Зарегистрировано в Минюсте РФ 27 октября 2014 г., №34457

По специальности 31.08.52 «Остеопатия», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 августа 2014 года №1095, зарегистрировано в Минюсте России 29 октября 2014 г. №34505.

ОП обсуждена на заседании кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО и кафедры неврологии «16» сентября 2019 года

Заведующий кафедрой
профессор, д.м.н.
(ученое звание или ученая степень)


(подпись)

Е.Р. Баранцевич
(Расшифровка фамилии И. О.)

УМК одобрен цикловой методической комиссией
по послевузовскому образованию от 24.09 2019, протокол № 9

Председатель цикловой методической комиссии
Декан факультета последипломного образования
профессор, д.м.н.
(ученое звание или ученая степень)


(подпись)

Н.Л.Шапорова
(Расшифровка фамилии И. О.)

Рабочая программа (рабочий учебный план) дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации (далее – учебный план) врачей по специальностям «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Мануальная терапия» и «Остеопатия», подготовленная профессором Баранцевичем Е.Р., доцентом Андреевым В.В., доцентом Кодзаевым Ю.К. работающими на кафедре неврологии и мануальной медицины ФПО ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России.

ОПИСЬ КОМПЛЕКТА ДОКУМЕНТОВ

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации врачей «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе» со сроком освоения 36 академических часов

№ п/п	Наименование документа
	Титульный лист
1.	Актуальность и основание разработки программы
2.	Цель программы
3.	Общие положения
4.	Планируемые результаты обучения
5.	Требования к итоговой аттестации
6.	Требования к материально-техническому обеспечению
7.	Структура программы
8.	Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе»
9.	Рабочие программы учебных модулей

Преподаватели курса:

- Андреев Владислав Викторович, к.м.н., доцент, кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
- Евгений Робертович Баранцевич, д.м.н., заведующий кафедрой неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
- Юрий Камбулатович Кодзаев, доцент кафедры неврологии и мануальной медицины ФПО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
-

1.АКТУАЛЬНОСТЬ И ОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ

Боль в плечевом суставе относится к распространенной проблеме в практике врачей разных специальностей. Имеется клинико-патогенетическая специфичность при повреждении плечевого сустава. Достигнуты значительные успехи в диагностике патологических изменений, пересмотрены ключевые изменения, которые определяют возникновение болевого синдрома этой локализации, механизмы ограничения функции. Однако, подходы к лечению представляют значительные трудности. Большинство случаев требует длительного лечения, проведения дифференциальной диагностики с травматическими изменениями и аутоиммунно-воспалительным поражением. Умение анализировать и выявлять ведущий механизм при патологии плечевого сустава позволяет подбирать эффективное лечение, минимизировать побочные эффекты при назначении анальгетиков и противовоспалительных препаратов (стероидных и нестероидных). Высокую эффективность показывают немедикаментозные методы лечения: мануальная терапия, остеопатия, преформированные физические факторы, иглорефлексотерапия.

2. ЦЕЛЬ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации врачей по специальностям: «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)»,

«Мануальная терапия», «Остеопатия» со сроком освоения 36 академических часов «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе» позволит врачам получить новые знания в области неврологии, ознакомиться с наиболее актуальными механизмами патогенеза боли в плечевом, оказывать медицинскую помощь населению в соответствии с современными руководствами и профессиональными стандартами по специальности.

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В практической работе врача невролога, мануального терапевта, остеопата и врача семейной медицины значительное количество пациентов имеют проявления хронической боли в плечевом поясе. Не адекватная тактика ведения больных с острыми болями при дегенеративно-дистрофических изменениях ротаторной манжетки плеча, суставных структур – источников потока болевой импульсии, перестройкой и вовлечением других систем передачи боли. В таких условиях значительно затрудняется выбор лекарственной и не лекарственной терапии, увеличиваются сроки нетрудоспособности, повышается риск развития побочных эффектов. К факторам хронизации при боли в плечевом суставе относятся продолжающаяся интенсивная физическая нагрузка (тяжелый физический труд, спортивные занятия, перенесенные ранее травмы и операции), катастрофизация болевого эпизода, курение. Знания и практические навыки, полученные в процессе обучения на цикле, востребованы в работе невролога, врача семейной медицины, остеопата, мануального терапевта на этапе амбулаторного лечения и реабилитационного сопровождения. Это позволит значительно улучшить подходы к диагностике и лечению боли в плечевом суставе.

Категория обучающихся – специалисты врачи специальности: неврологи, общая врачебная практика (семейная медицина), остеопаты, мануальные терапевты.

Объем программы: 36 академических часов трудоемкости, в том числе, 12 аудиторных часов трудоемкости (очное) и 24 дистанционное обучение (заочное).

Тип обучения:

- Непрерывное образование (очно-заочное)

Основа обучения:

Бюджетная,
Договорная,
ФОМС

Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения	ауд. часов	дней	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Форма обучения Прерывистая				
с отрывом от работы (очная)	12	2	4	2 дня
без отрыва от работы (заочная)	24	2	4	4 дня
ИТОГО:	36			1 неделя

Документ, выдаваемый после завершения обучения - удостоверение о повышении квалификации.

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Требования к начальной подготовке, необходимые для успешного освоения программы

Программа предназначена для врачей специалистов неврологов, общей врачебной практикой (семейной медициной), остеопаты, мануальные терапевты имеющих высшее профессиональное медицинское образование. Данный цикл предназначен для

специалистов, которые осуществляют профессиональную деятельность в первичном (амбулаторном) звене, проводят консультативную деятельность и работают в стационарах с категорией пациентов, обратившихся при возникновении боли. Также, программа обучения актуальна при проведении реабилитации после перенесенных повреждений нервной системы, последствиях повреждений осевого скелета и конечностей. Разработанная программа позволяет отработать практические навыки при подготовке к первичной аккретидации и реакретидации по специальности: неврология, мануальная терапия, остеопатия, общеврачебная практика (семейная медицина). Содержатся теоретические блоки, обсуждение групп лекарственных препаратов, которые эффективны при болевых синдромах (нестероидные противовоспалительные препараты, анальгетики, миорелаксанты, хондропротекторы). Рассматриваются противопоказания и возможные осложнения при использовании препаратов разных классов.

4.2. Характеристика профессиональных компетенций врачей, подлежащих совершенствованию в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе»:

У обучающегося совершенствуются следующие универсальные компетенции (далее - УК):

- способность и готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- способность и готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);
- способность и готовность к участию в педагогической деятельности по программам среднего и высшего медицинского образования или среднего и высшего фармацевтического образования, а также по дополнительным профессиональным программам для лиц, имеющих среднее профессиональное или высшее образование в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющем функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения (УК-3);

У обучающегося совершенствуются следующие общепрофессиональные компетенции (далее - ОПК):

- способность и готовность использовать нормативную документацию, принятую в сфере охраны здоровья (законодательство Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, действующие международные и отечественные классификации), документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций (ОПК-1);
- способность и готовность владеть основами законодательства по охране материнства и детства, здоровья населения (ОПК-2);
- способность и готовность использовать знания организационной структуры, управленческой и экономической деятельности медицинских организаций по оказанию медицинской помощи, анализировать показатели работы их структурных подразделений, проводить оценку эффективности современных медико-организационных и социально-экономических технологий при оказании медицинских услуг пациентам (ОПК-3).

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции (далее - ПК) (по видам деятельности):

В профилактической деятельности:

- способность и готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также

направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- способность и готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

- способность и готовность владеть методами пропаганды здорового образа жизни и профилактики заболеваний (ПК-3);

В диагностической деятельности:

- способность и готовность к определению патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10) (ПК-5);

- способность и готовность выполнять основные диагностические мероприятия по выявлению неотложных и угрожающих жизни состояний у пациентов с болью в спине (ПК-6).

В лечебной деятельности:

- способность и готовность к ведению и лечению пациентов с хронической болью (ПК-7);

- способность и готовность осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии больным в соответствии с поставленным диагнозом (ПК-8);

- способность и готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-9).

В реабилитационной деятельности:

- способность и готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации.

В психолого-педагогической деятельности:

- способность и готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-11);

- способность и готовность принимать участие в проведении конференций, оказывать помощь в профессиональной деятельности коллегам и младшему медицинскому персоналу (ПК-12).

В организационно-управленческой деятельности:

- способность и готовность к применению основных принципов организации и управления в сфере охраны здоровья граждан, в медицинских организациях и их структурных подразделениях (ПК-13);

- способность и готовность осуществлять планирование своей работы и работу подчиненного среднего медицинского персонала, сотрудничество с другими специалистами и службами (социальная служба, страховая компания, ассоциация врачей), вести необходимую документацию, составлять отчет о работе за год и проводить его анализ (ПК-14);

- способность и готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-15).

5. ТРЕБОВАНИЯ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

1. Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе» проводится в форме зачета и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку преподавателя в соответствии с квалификационными требованиями.

2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения модулей в объеме, предусмотренном учебным планом дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе»

3. Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе» и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ установленного образца о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации образца ВУЗа.

6. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

Для реализации очной части обучения необходимы:

- учебные помещения для работы с обучающимися;
- рабочее место преподавателя (должно быть оснащено демонстрационной техникой: проекторами, системой мультимедиа, доской; доступом в Интернет);
- рабочее место обучающегося (должно быть оснащено канцелярскими принадлежностями: бумага для письма А4, ручки)

Для реализации дистанционных образовательных технологий необходим доступ обучающегося к информационным ресурсам (учебная программа, учебный план, набор слайд-презентаций по основным темам дистанционной части дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации преподавателей высших медицинских образовательных учреждений «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе»).

7. СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа построена на основе достижения обучающимися учебных целей. Под целью обучения понимается приобретение к концу освоения программы компетенций - необходимых знаний, умений и навыков по организации и методике обучения специалистов по специальностям: «Неврология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)».

Форма обучения: очная с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Электронное обучение проводится путем самостоятельного освоения слушателем учебных материалов, размещенных на сайте ФПСБГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Освоение программы обеспечено набором мультимедийных презентаций по основным темам программы, нормативно-правовыми документами, набором методических материалов, контрольными заданиями для оценки достижения результатов обучения.

8. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Патогенез и лечение боли в плечевом суставе».

Цель: приобретение и совершенствование профессиональных знаний и практических навыков по основным разделам программы подготовки специалистов врачей по неврологии, общей врачебной практике (семейной медицине), мануальной терапии, остеопатии

Категория обучающихся: врачи по специальности: неврология, Общая врачебная практика (семейная медицина), реабилитологи, мануальные терапевты, остеопаты.

Трудоемкость обучения: 36 академических часов

Режим занятий: не более 6 академических часов в день/36 академических часов в неделю.

Форма обучения: с отрывом от работы (очная), заочная с применением дистанционных образовательных технологий ФПСБГМУ им. акад. И.П. Павлова.

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ	СЗ	Ит. Ат	
1	Клинические проявления и патогенез острой и хронической боли в плечевом	5	3		2			Текущий контроль

№	Наименование разделов дисциплин и тем	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	ОСК	ПЗ	СЗ	Ит Ат	
	суставе.							(тесты)
2	Современные теории и концепции ноцицепции и антиноцицепции, возможности визуализации плечевого сустава.	5	3		2			
3	Вводный контроль.	1			1			
4	Травматические и нейродистрофические изменения костно-суставной системы и мягких тканей.	1.5	1					0.5
5	Тесты и шкалы для оценки боли, невропатическая боль: критерии диагностики и их интерпретация.	6.5	2			4		0.5
6	Нозологические формы, при которых наблюдается хроническая боль в плечевом суставе.	4	2			2		
7	Медикаментозная терапия при хронической боли. Классы препаратов. Локальная инъекционная терапия.	4	2			2		
8	Побочные эффекты и их устранение при медикаментозном лечении хронической боли.	5	1			4		
Итоговая аттестация		4					4	зачет
Всего		36	14		5	12	4	1

Литература.

1. Возможности и перспективы развития современной неврологии: юбилейный сб. науч. трудов (к 10-летию каф. неврологии и мануал. медицины фак. последиплом. образования) / Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова, каф. неврологии и мануал. медицины фак. последиплом. образования ; [под ред. Е. Р. Баранцевича, В. В. Андреева]. - СПб. : РИЦ ПСПбГМУ, 2017. - 133 с.
2. Основы неврологического обследования пациентов врачом общей практики : метод. рек. для студентов 6 курса мед. вузов / В. В. Андреев, Е. Р. Баранцевич, Ю. К. Кодзаев ; Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова, каф. неврологии и мануальной медицины фак. последиплом. образования. - СПб. : РИЦ ПСПбГМУ, 2016. - 40 с.
3. Скоромец А.А. Нервные болезни. А., 2ое изд. - «Медпресс-информ», Москва, - 2007. - 552с.
4. Миофасциальный синдром. Клинические проявления, патогенез, диагностика, лечение. : учеб. пособие для врачей / Т. В. Лалаян, В. В. Андреев, Е. Р. Баранцевич ; Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова, каф. неврологии и мануальной медицины фак. последиплом. образования. - СПб. : РИЦ ПСПбГМУ, 2016. - 59,
5. Неврология и нейрохирургия: клинические рекомендации. 2007./Под ред. ГусеваЕИ - М.ГЭОТАР-Медиа-368с
6. Неврологические симптомы, синдромы и болезни. Справочник. – М: ГЭОТАР – 2007.
7. Терапия хронической боли. - М: ГЭОТАР – 2007.
8. Болезни нервной системы. В 2-х томах. - М: ГЭОТАР – 2007.

9. Боли в шейном отделе позвоночника. - М: ГЭОТАР – 2007.2. Внутренние болезни : в 2 т. Учебник + CD /Под ред. Н.А.Мухиной и др.: - М.: ГЭОТАР –Медиа,2006. – Т.1.- 649с.; 35 экз., Т.2. – 581с.
10. Реабилитация больных, перенесших инсульт. - М: ГЭОТАР – 2007.
11. Сосудистые заболевания головного мозга. - М: ГЭОТАР – 2007.
12. Кранио-вертебральная патология. - М: ГЭОТАР – 2008.
13. Хатькова С.Е., Конева Е.С., Сидякина И.В. Комплексная реабилитация больных с постинсультной спастичностью руки. Практическое руководство для врачей. Москва: ФГБУ «Лечебно-реабилитационный центр» Минздравсоцразвития России; 2011.
14. Орлова О.Р., Тимербаева С.Л., Хатькова С.Е. и др. Ботулинотерапия в клинической практике. В кн.: Голубев В.Л. редактор. Избранные лекции по неврологии. Том 2. Москва: Медпресс-информ; 2012. С7 81-103.
15. Кадыкова А.С., Черникова Л.А., Шахпаронова Н.В. Реабилитация неврологических больных. – М: Медпресс-информ, 2008. – С.564.
16. Черникова Л.А. Инновационные технологии в нейрореабилитации. – М.: МИА, 2016. - 344 с.
17. Кадыков А.С., Манвелова Л.С. Тесты и шкалы в неврологии: руководство для врачей. – М.: МЕДпресс-информ, 2015. – 224 с.