

МАССАЖ



МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ГОДА

57.3я7

Г 48

П 17/581 / Г 48-НО

П 17/581д / Г 48-НО

01849 / Г 48-УО

01849 / Г 48-ЧЗ

Гимнастика и массаж детей первого года жизни : учеб.-метод. пособие / С. В. Матвеев, Ю. К. Успенская, А. А. Потапчук ; Первый Санкт-Петербург. гос. мед. ун-т им. акад. И. П. Павлова, каф. физ. методов лечения и спорт. медицины ФПО, каф. мед. реабилитации и адапт. физ. культуры. - СПб. : РИЦ ПСПбГМУ, 2025. - 55, [1] с. : ил. - Авт. указаны на обороте тит. л. - Библиогр.: с. 43 (7 назв.).



Токмакова, Н. А.

Новые возможности косметической профилактики и коррекции целлюлита : акцент на физиологическую реставрацию / Н. А. Токмакова. - Текст : непосредственный // Косметика и медицина. - 2025. - **№ 1**. - С. 24-32. - Библиогр. в конце ст.

В материале рассматривается современный подход к коррекции целлюлита с акцентом на физиологической реставрации подкожно-жировой клетчатки. Автор анализирует ключевые факторы патогенеза целлюлита, включая особенности структуры жировой и соединительной ткани у женщин, гормональный фон, нарушения микроциркуляции и воспалительные процессы.



Ланская, О. В.

Эффективность средств физической реабилитации детей с нарушением осанки в условиях ортопедического санатория / О. В. Ланская, Л. О. Алексеева, Л. А. Сазонова. - Текст : непосредственный // Адаптивная физическая культура. - 2025. - № 1. - С. 27-30. - Библиогр. в конце ст.

Полный текст статьи

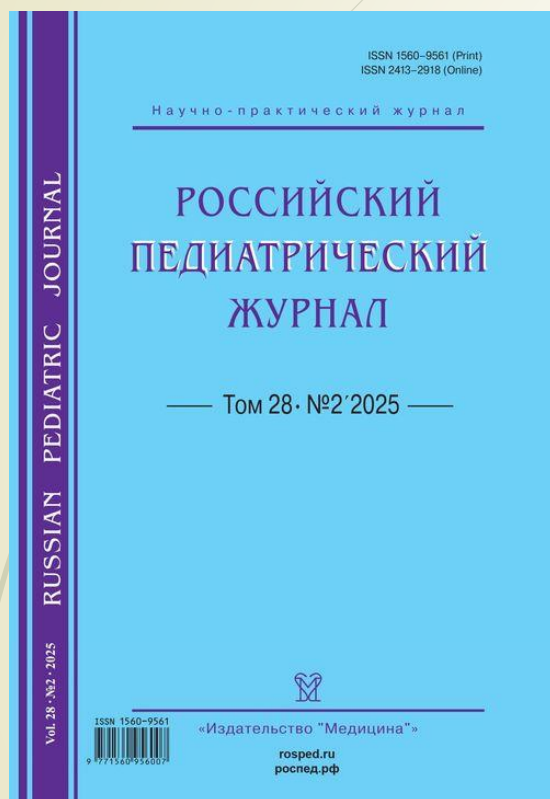
В статье рассматривается влияние традиционной и экспериментальной методик физической реабилитации средствами лечебной физической культуры и **массажа** и оценивается их эффективность по динамике морфофункциональных показателей физического развития детей 11-12 лет с нарушением осанки по типу сутулой и круглой спины.



Особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению специальности «медицинский массаж» / В. В. Кривенкова, В. Л. Гвоздецкая, Д. Н. Пухов, А. И. Гребенников. - Текст : непосредственный // Адаптивная физическая культура. - 2025. - **№ 2. - С. 16-18. - Библиогр. в конце ст.**

Полный текст статьи

В статье рассматриваются особенности профессиональной подготовки лиц с нарушениями зрения по специальности «Медицинский массаж». Представлен анализ многолетнего опыта адаптивного обучения. Описаны специфические подходы к организации образовательного процесса, включающие полимодальную систему подачи учебного материала, специализированную организацию учебного пространства, тактильно-кинестетические методы обучения, адаптированную систему производственной практики. Приведены конкретные методические разработки по освоению массажных техник с использованием ассоциативных и образных сравнений.



Этапность физической реабилитации детей с перинатальной патологией центральной нервной системы / Н. А. Харитонов, М. А. Басаргина, Г. С. Лупандина-Болотова [и др.]. - Текст : непосредственный // Российский педиатрический журнал. - 2025. - **Том 28, N 2.** - С. 148-154. - Библиогр. в конце ст.

Этапность является ведущим принципом медицинской реабилитации, при которой больной ребёнок может получать курс восстановительных мероприятий на всех этапах оказания медицинской помощи. Цель обзора - определить значимость физической реабилитации детей с перинатальным поражением центральной нервной системы (ЦНС).

- 
- Петрова, А. Н. Лечебная гимнастика и массаж при пупочной грыже / А. Н. Петрова, Е. Р. Евстифеева, П. А. Напреева // Интегративные тенденции в медицине и образовании. – 2026. – Т. 2. – С. 169-176.

- [Полный текст статьи](#)

- Применение комплексов лечебной гимнастики и массажа у детей с пупочной грыжей позволяет целенаправленно укреплять мускулатуру передней брюшной стенки и создавать условия для естественного закрытия пупочного кольца. Анализ возрастных методик показал эффективность: от рефлекторных упражнений для новорожденных до активных занятий на фитболе для детей старше 4 месяцев. Разработанные алгоритмы могут способствовать повышению результативности консервативного лечения, снижению риска хирургического вмешательства и более обоснованному выбору тактики ведения пациентов с учетом индивидуальных особенностей развития.

- 
- Гарнов, И. О. Актуальные вопросы массажа и лечебной физической культуры детей первого года жизни, рожденных после экстракорпорального оплодотворения : учебно-методическое пособие / И. О. Гарнов, О. Ю. Прокошева. – Сыктывкар : ФИЦ Коми НЦ УрО РАН, 2024. – 48 с.

- Полный текст пособия

- В учебно-методическом пособии представлено описание анатомо-физиологических особенностей детей и рефлексов новорожденных в норме. Рассматриваются вопросы течения беременности и ее исходы, частоты врожденных аномалий от применения современных репродуктивных технологий. Представлена методика массажа и гимнастики для детей в возрасте от трех месяцев до года жизни.

Тершукова, М. А. Влияние лечебного массажа на общее здоровье и физическое состояние студентов / М. А. Тершукова, П. П. Николаев, А. В. Левченко // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 110-15. – С. 94-97.

Полный текст статьи

Данная научная статья исследует влияние лечебного массажа на общее здоровье и физическое состояние студентов. Исследование проводилось среди группы студентов, которые проходили курс лечебного массажа в течение определенного периода времени. Результаты исследования показали, что регулярные сеансы лечебного массажа положительно влияют на общее самочувствие, уменьшают стресс, улучшают сон, увеличивают уровень энергии и повышают физическую выносливость студентов.



Шеронов, В. В. Лечебная физическая культура и массаж при плоскостопии / В. В. Шеронов, О. В. Титова // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 114-8. – С. 136-139.

Полный текст статьи

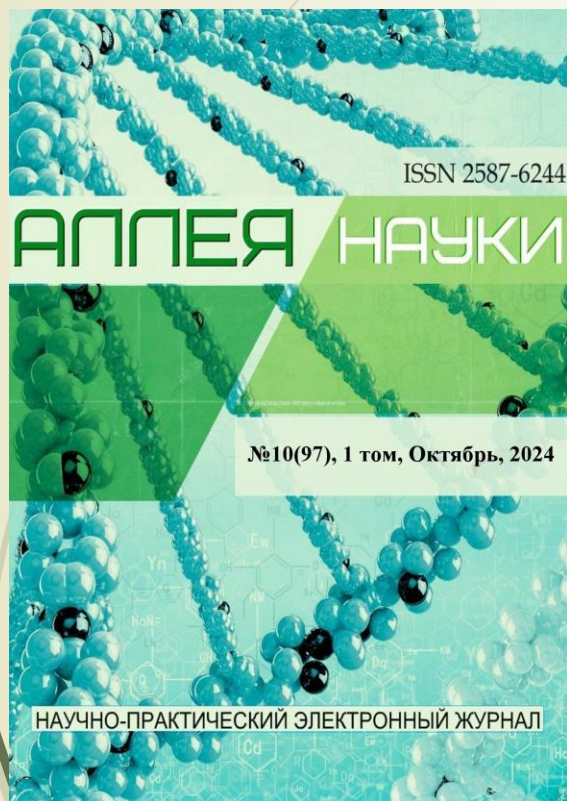
В работе говорится о методах лечебной физической культуры и массажа при плоскостопии, распространённой деформации стопы, влияющей на опорно-двигательный аппарат и качество жизни. Авторы работы рассматривают основные подходы к её профилактике и коррекции, включая специальные укрепляющие упражнения и правильное распределение нагрузки.



Массаж и лечебная физическая культура в физической реабилитации / О. Г. Корзун, Т. В. Загузова, И. А. Дубровка, Е. А. Грибкова // Флагман науки. – 2025. – № 11(34). – С. 142-146.

[Полный текст статьи](#)

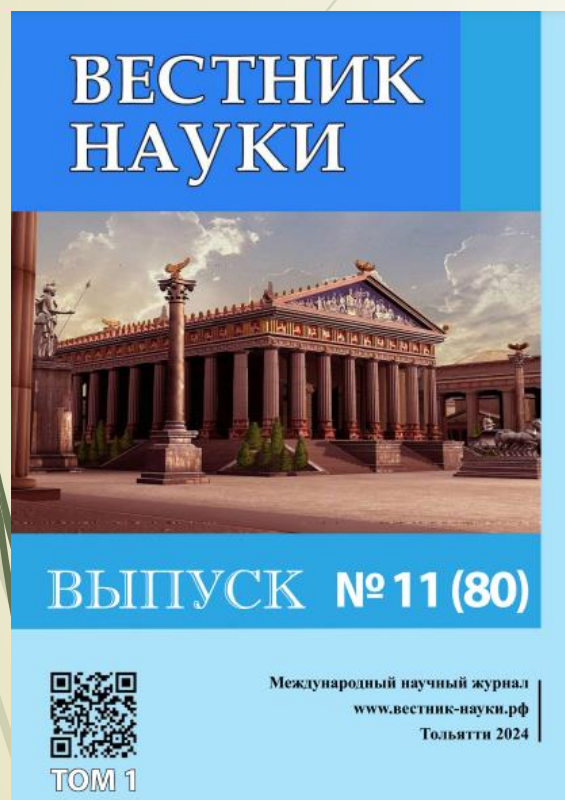
В статье рассматриваются исторические аспекты развития лечебной физической культуры и массажа, а также их роль в системе медицинской реабилитации. Дается краткое описание массажа, история происхождения, анализируется действие, которое они оказывают на организм человека. Особое внимание уделяется вопросу применения того или иного вида массажа для профилактики лечения и реабилитации и улучшения здоровья спортсменов.



Виденеев, А. С. Роль лечебного массажа в физической культуре / А. С. Виденеев, В. М. Крылов // Аллея науки. – 2024. – Т. 1, № 10(97). – С. 360-363.

[Полный текст статьи](#)

Статья рассматривает роль лечебного массажа в физической культуре и его влияние на организм человека. Выделяются основные принципы массажа, его положительное воздействие на здоровье и физическое развитие человека. Освещаются различные виды массажа и их применение в реабилитации после травм и заболеваний, показания и противопоказания.



Котдусова, Л. В. Влияние лечебного массажа на общее здоровье и физическое состояние студента / Л. В. Котдусова // Вестник науки. – 2024. – Т. 1, № 11(80). – С. 1142-1145.

Полный текст статьи

Исследование, посвящённое влиянию лечебного массажа на общее здоровье и физическое состояние студентов, рассматривает значимость этого метода терапии в контексте образовательной среды. В условиях высокой умственной нагрузки и стресса, сопутствующих учебному процессу, лечебный массаж становится важным инструментом для улучшения физического и психоэмоционального состояния студентов. В ходе анализа были изучены как физиологические, так и психологические аспекты воздействия массажа: улучшение кровообращения, снятие мышечного напряжения, снижение уровня стресса и улучшение качества сна. Это может способствовать более эффективному обучению и повышению качества жизни студентов в целом.



Лунина, Н. В. Методика лечебно-восстановительных мероприятий у детей грудного возраста с кривошеей / Н. В. Лунина, Е. Д. Любимова // Российский журнал спортивной науки: медицина, физиология, тренировка. – 2024. – Т. 3, № 1(9).

Полный текст статьи

В статье представлена эффективность применения методики лечебно-восстановительных мероприятий у детей грудного возраста с кривошеей. Продолжительность используемых лечебно-восстановительных мероприятий - 5 недель с постепенным усложнением применяемых средств и форм проведения занятий. По завершении проведения лечебно-восстановительных мероприятий улучшились результаты осмотра по методике Р. Бернбека: «Вращение шеи» - на 59,63%, «Боковое сгибание» - на 83,51%, «Соотношение баллов по шкале мышечной функции (пораженная сторона/незатронутая сторона)» - на 72,43%. Улучшились результаты антропометрии: пассивный наклон головы к пораженной мышце - на 25,30%; пассивный наклон головы в сторону, противоположную пораженной мышце - на 6,97%; расстояние от подбородочного выступа (точка 2) до акромиона (точка 3) при плавном пассивном повороте в сторону пораженной мышцы - на 37,2%, а при плавном пассивном повороте в сторону, противоположную пораженной мышце - на 37,4%. Улучшились значения гониометрии шейного отдела позвоночника при пассивном наклоне головы к пораженной мышце на 76%, при пассивном наклоне головы в сторону, противоположную пораженной мышце - на 56%. При субъективной оценке родителей об эффекте проводимых лечебно-восстановительных мероприятий высокий результат отметили 60%, хороший результат указали 40% респондентов. Результаты, полученные в ходе исследования, убедительно демонстрируют эффективность применения методики лечебно-восстановительных мероприятий у детей грудного возраста с кривошеей.

- Веретенко, В. А. Совершенствование телесности: врачебная гимнастика, массаж и электротерапия в лечении и оздоровлении подростков в Санкт-Петербурге во второй половине XIX - начале XX века / В. А. Веретенко, С. В. Степанов // Вестник Пермского университета. История. – 2025. – № 3(70). – С. 122-131.

- Полный текст статьи

- На основе широкого круга источников, представленных делопроизводственными документами различных организаций, медицинскими пособиями, инструкциями и рекламными очерками, а также публицистическими произведениями, дается характеристика новейших физиотерапевтических методов в лечении и оздоровлении подростков в столице Российской империи во второй половине XIX - начале XX в. В ходе исследования используются ранее неизвестные архивные источники из архивохранилищ - Российского государственного исторического архива и Центрального государственного исторического архива Санкт-Петербурга. В ходе анализа медицинской литературы и материалов делопроизводства лечебных организаций удалось охарактеризовать здоровьесберегающие методы лечения подростков. В Санкт-Петербурге на рубеже XIX - начала XX в. широко были распространены здоровьесберегающие организации, развивавшие передовые практики для подростков - врачебную гимнастику, массаж, электротерапию. Для организации врачебной помощи населению в городе врачами-энтузиастами была организована подготовка кадров для массажа и гимнастики, продвижения электротерапии. Ярким примером может служить школа массажа и гимнастики Е. Н. Залесовой. Врачебные методы лечения входили в домашнюю гигиену, приборы для лечения активно продвигались в прессе и поступали в продажу. Водолечебные, массажные учреждения и частные массажисты стали неотъемлемым атрибутом повседневной жизни взрослых и детей столичного города. Обращается внимание на постепенное принятие врачебным сообществом и активное использование, преимущественно в частных медицинских учреждениях, врачебной гимнастики, массажа и электротерапии в Санкт-Петербурге. Вместе с тем делается вывод о слабом учете возрастных особенностей при применении новейших методов лечения, особенно в домашних условиях.



Данилов, Д. А. Реабилитация военнослужащих, лечение и профилактика болезней позвоночника с помощью термотерапевтического персонального массажера-стимулятора / Д. А. Данилов, Д. Н. Мещеряков // *Лечащий врач*. – 2026. – Т. 29, № 3. – С. 33-38.

Полный текст статьи

В настоящее время резко возросло значение физической и реабилитационной медицины. Функциональные изменения в организме, возникающие после травм опорно-двигательного аппарата и структур центральной и периферической нервной систем, - одни из наиболее часто встречающихся патологических состояний, возникающих вследствие ранений и контузий. Поиск новых методов реабилитации и научное обоснование их эффективности являются актуальной задачей военной медицины. Один из таких методов - лечебное механическое воздействие в виде теплового роликового массажа и аутореклинации в комплексе с воздействием электрических импульсов на скелетные мышцы. Сочетанный результат этих методов вызывает взаимно усиливающийся лечебный эффект по синергетическому принципу. Цель работы. Провести анализ литературных источников о применении технологии сочетанных воздействий физическими факторами в отношении патологических состояний, развившихся в ходе тяжелых физических нагрузок и травмирующих механических воздействий на организм при выполнении действий, несущих риск для жизни.



Пономаренко, Г. Н. Массажер-стимулятор в клинической практике: наукометрический анализ доказательных исследований / Г. Н. Пономаренко // Лечащий врач. – 2024. – Т. 27, № 4. – С. 24-29.

Полный текст статьи

Научное обоснование эффективных методов коррекции заболеваний периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата является одним из перспективных направлений развития современной физической и реабилитационной медицины. Наиболее эффективными методами лечения патологических рубцов являются технологии сочетанного воздействия аппаратного теплового роликового массажа с растяжением позвоночника за счет использования собственной массы тела пациента (аутореклинация позвоночника) и электростимуляции скелетных мышц, что вызывает выраженные синергические лечебные эффекты. Цель работы. Провести анализ доказательных исследований высокого методологического качества по применению технологий сочетанного воздействия аппаратного теплового роликового массажа с аутореклинацией позвоночника и электростимуляцией скелетных мышц у пациентов с различными заболеваниями.



Большакова, О. В. Методы аппаратного массажа в медицине: классификация, оборудование и перспективы развития / О. В. Большакова, Ю. Р. Агапова, А. А. Демидова // Инновационная наука. – 2025. – Т. 1, № 12-2. – С. 120-127.

Полный текст статьи

В статье рассматривается классификация основных видов аппаратного массажа, которая включает в себя вибромассаж, пневмомассаж, баромассаж, гидромассаж и ультразвуковой массаж. Особое внимание уделено сравнительной характеристике методов аппаратного массажа. В работе анализируются области применения, лечебные эффекты, время проведения, противопоказания, оборудование и глубина воздействия для каждого вида. Рассматриваются примеры современного оборудования с основными техническими характеристиками. В заключение представлен анализ перспективных направлений развития аппаратного массажа на основе интеллектуальных программ управления и роботизированных систем.