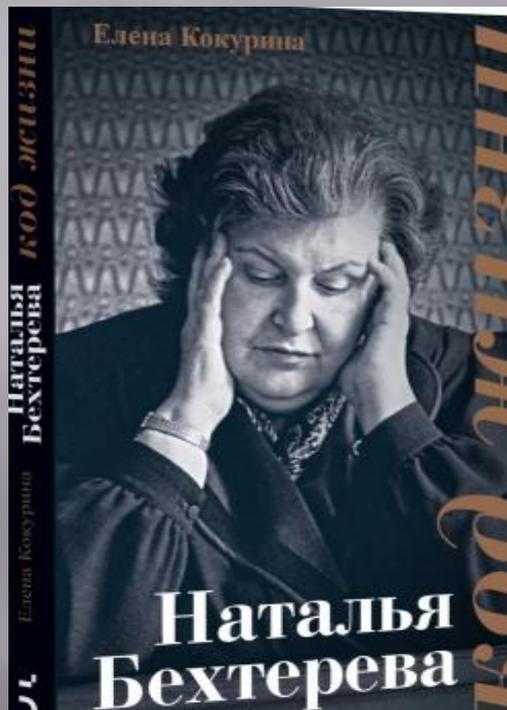


КОД ЖИЗНИ
НАТАЛЬИ
БЕХТЕРЕВОЙ

«Сравните город, в котором живут люди, действует инфраструктура, горят огни, и — заброшенную деревню, где осталось несколько стариков, доживающих свой век. Так вот, мозг человека, который не решает сложных задач и не занимается творческой деятельностью, — это и есть заброшенная деревня».
Н.П. Бехтерева.



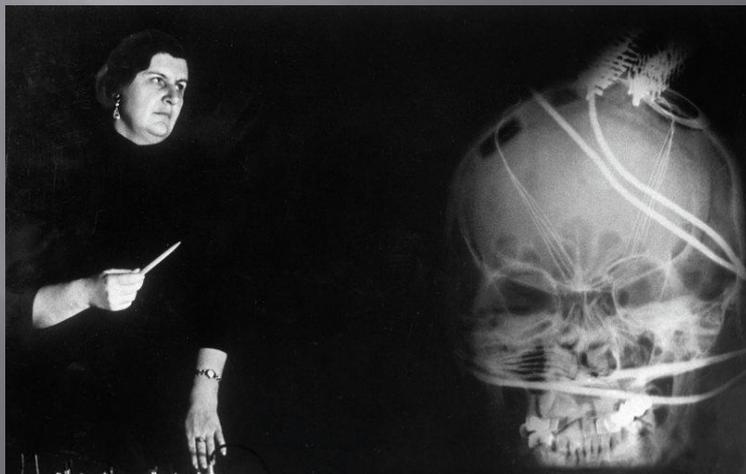
«Наталья Петровна Бехтерева, академик, научный руководитель Института мозга человека РАН, который теперь носит ее имя, знала о мозге, пожалуй, больше любого ученого, живущего на Земле сегодня. И сама использовала «свою науку», добившись настоящего умения управлять собственным организмом. Как ей это удавалось? Ответ на этот вопрос читатель может найти в книге Елены Кокуриной «Наталья Бехтерева. Код жизни» (издательство «Бослен», 2015 г.).

На долю внучки великого ученого и психиатра Владимира Бехтерева выпало немало трудностей: арест родителей, детский дом, блокада. Несмотря на это, ей удалось с отличием окончить медицинский институт, в возрасте 34 лет защитить докторскую диссертацию, что было практически невозможным для женщины в то время, заняться изучением мозга человека и завоевать безусловный международный авторитет в этой области»

Елена Кокурина

«В восьмидесятилетнем возрасте она освоила компьютер, научилась пользоваться Интернетом и электронной почтой. После этого сотрудники института потеряли покой, поскольку Наталья Петровна, имевшая бесплатный доступ к крупнейшим международным научным журналам, начала раз в неделю рассылать всем дайджест наиболее важных, с ее точки зрения, статей со своими комментариями, оценками. Причем это касалось не только нейронаук, исследований мозга, но и генетики, молекулярной и клеточной биологии, даже информатики, — без этих знаний, по ее мнению, физиологи уже не могли работать. Она сама придумала себе эту новую обязанность и не пропускала ни одной недели. Если находила что-то особенно интересное (а работала она в основном в поздние часы), то просто не могла ждать до утра и звонила не только своим молодым аспирантам, но и всем, кому, с ее точки зрения, эта информация была необходима. «Вы читали в последнем номере Nature статью о последних исследованиях с микроРНК?» Сотрудник на другом конце провода отвечал, что это не его область и что он совершенно в этом не разбирается. «Ничего, это очень просто. Я сейчас объясню, нам нужно знать лишь самое важное...»

Елена Кокурина





Человеку свойственно искать
радость, это - неназванный
биологический инстинкт выживания.

Наталья Бехтерева

Наталья Петровна Бехтерева родилась 7 июля 1924 года в Ленинграде, в семье инженера-конструктора Петра Владимировича Бехтерева. Внучка Владимира Михайловича Бехтерева - русского и советского психиатра, невролога, физиолога, психолога, основоположника рефлексологии и патопсихологического направления в России. Академика ВМА, заслуженного ординарного профессора, тайного советника. Заслуженного деятеля науки РСФСР

Как дочь «врага народа» П.В.Бехтерева, Наталья Петровна воспитывалась вместе с братом в детском доме, в войну жила в блокадном Ленинграде.



Наталья Бехтерева в детстве



и в юности

В 1947 году окончила 1-й Ленинградский медицинский институт им. И.П.Павлова

1950 — закончила аспирантуру в Институте физиологии ЦНС АМН СССР

1950 – 1954 — младший научный сотрудник Института экспериментальной медицины АМН СССР

1951 — присуждена научная степень кандидата биологических наук



1960 — присуждена научная степень доктора медицинских наук

1954 – 1962 — старший научный сотрудник, руководитель лаборатории, заместитель директора

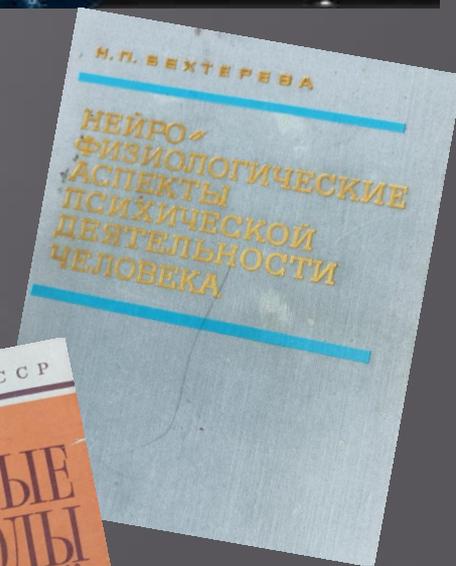
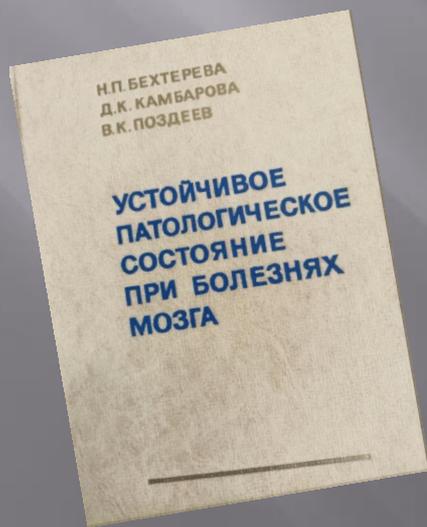
1962 – 1966 — заведующий отделом прикладной физиологии ИЭМ АМН СССР. Начало формирования научной школы Н.П. Бехтеревой.

1966 – 1969 — заместитель директора ИЭМ, руководитель лаборатории нейрофизиологии

1969 – 1990 — директор ИЭМ АМН СССР

1990 – 2008 — научный руководитель Института мозга человека РАН, руководитель научной группы нейрофизиологии мышления и сознания.

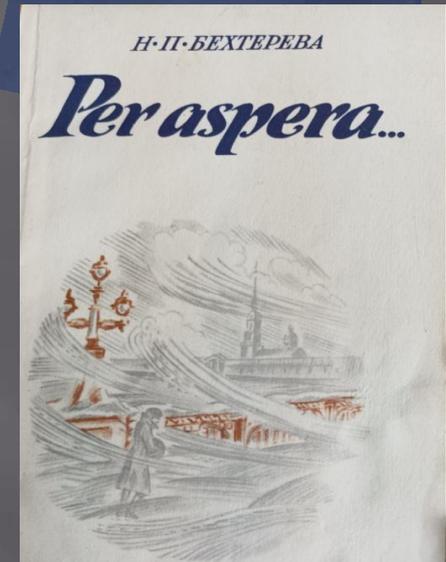
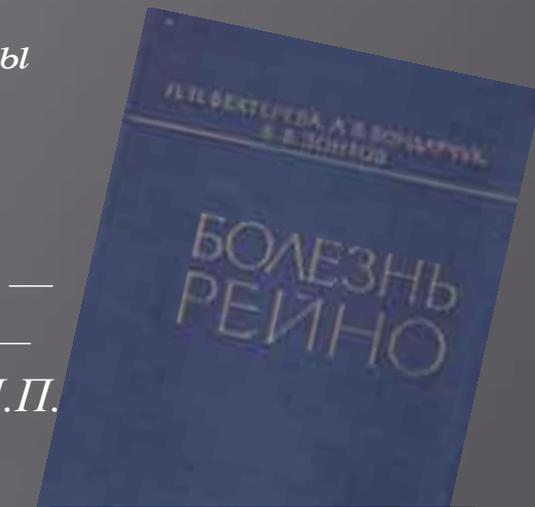
Впервые в СССР Бехтерева применила способ долгосрочного вживления электродов в мозг человека в диагностических и лечебных целях. Получила убедительное подтверждение теория Бехтеревой о мозговой организации мыслительной деятельности человека системой из жёстких и гибких звеньев. Открытием признано выявленное Н. П. Бехтеревой свойство нейронов подкорковых образований головного мозга человека реагировать на смысловое содержание речи и участвовать в качестве звеньев систем обеспечения мыслительной деятельности. Под её руководством была создана новая ветвь неврологии и нейрохирургии — стереотаксическая неврология с разработкой новейших технологий компьютерного стереотаксиса. В 1968 году в её работе был впервые описан феномен реакции мозга на ошибку при выполнении задания. Данному феномену было дано название «детектор ошибок»



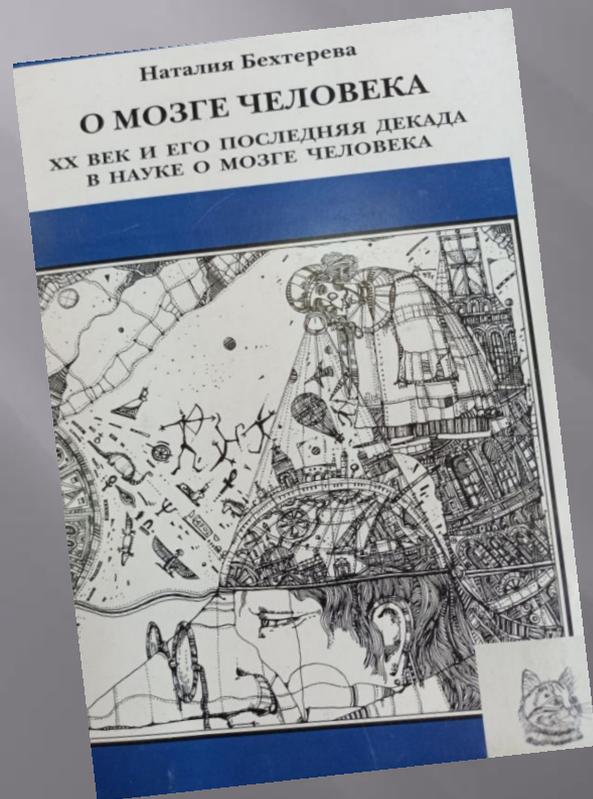
Является автором около 400 научных работ (в том числе 18 монографий), многих глав в отечественных и иностранных руководствах по физиологии



«Принято говорить, что у нас задействованы только 5-7 % мозговых клеток. Лично я на основе своих исследований склонна полагать, что у творчески мыслящего, умного человека работают почти все 100 % — но не разом, а как огоньки елочной гирлянды — по очереди, группами, узорами». Бехтерева Н.П. «Магия мозга»



«Творчество является одним из высших, если не самым высшим, свойств мозга. Увидеть мысленно то, чего не было, услышать музыку, которой нет... Одним из высших — но и уязвимых...» Бехтерева Н.П. «Магия мозга»



Бехтерева Н.П. избиралась вице-президентом Международного союза физиологических наук (1974—1980); вице-президентом Международной организации по психофизиологии (1982—1994).

Работала главным редактором академических журналов «Физиология человека» (1975-1987) и «International Journal of Psychophysiology» (1984-1994).

Депутат Верховного Совета СССР 8 созыва (1970-1974).

Народный депутат СССР (1989-1991).



Наталья Петровна Бехтерева скончалась утром 22 июня 2008 года в Гамбурге в больнице Святого Георга на 84-м году жизни после продолжительной болезни. Похоронена на кладбище в Комарово (пригород Санкт-Петербурга)