



Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова

# ПУЛЬС

Издается с 1928 года

Газета Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П.Павлова

В номере:

10 лет успеха

3 стр.

Гуляй, Масленица!

5 стр.

Творческий День рождения

Gaudeamus

## Визит губернатора

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов вместе с вице-губернатором Олегом Эргашевым посетили ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.



3 марта губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов вместе с вице-губернатором Олегом Эргашевым посетили Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, где ознакомились с условиями учебы студентов и ходом строительства нового корпуса, предназначенного для клиничко-реабилитационного центра клиники Научно-исследовательского института детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Раисы Максимовны Горбачевой и новой части клиники офтальмологии Университета. Губернатор также поблагодарил за работу во время пандемии врачей и сотрудников организованного в Университете Центра по лечению новой коронавирусной инфекции. За две волны заболевания здесь вылечили более 4000 человек.

Позже на набережной реки Карповки, рядом с Университетом, состоялось открытие памятника медикам, погибшим во время пандемии коронавируса. Мемориал «Печальный ангел» – работа петербургского скульптора

Романа Шустрова, который скончался от коронавируса в мае прошлого года.

В открытии приняли участие Александр Беглов, Олег Эргашев, глава Петроградского района Иван Громов, проректор Университета по научной работе Юрий Полушин, вдова скульптора Мария Касьяненко и главные врачи больниц города: Максим Кабанов (Госпиталь для ветеранов войн), Юрий Линец (Городская Александровская больница), Вадим Мануковский (Санкт-Петербургский НИИ скорой помощи имени И.И. Джанелидзе).



## С праздником весны!

Приближается весна  
И небес голубизна  
Отражается волной  
Настроения весной!

Март спешит. За ним апрель.  
И природа-акварель  
Разукрасила траву,  
Солнце, небо и листву.

И весенний первоцвет...  
Помнишь, в юности букет  
Каждой женщине мимоз  
На 8 Марта нес?!  
А.А. Потапчук,  
проректор по воспитательной  
работе, профессор

Воздух чист. Душа поет.  
Слышен птичий хоровод, —  
Мы в симфонию весны  
Бесконечно влюблены!

Видишь, слышишь, милый друг,  
Как прекрасно все вокруг!  
Долгожданная пора  
Незаметно к нам пришла!

## MEDICINAE COLLECTIO

## Не только врачи

17 февраля в Музее открылась выставка художественных работ «Не только врачи. Вторая биеннале». Сотрудники отдела клинической физиологии и функциональной диагностики, кафедры функциональной диагностики, отделения функциональной диагностики № 3 объединились и представили свои произведения в Университете уже второй раз.

Живопись, графика и даже мелкая пластика – всего около 60 объектов. Их создали специалисты УЗИ, электро- и эхокардиографии. Они каждый день интерпретируют визуальную информацию, поэтому неудивительно, что и в творчестве врачи предпочитают выражать себя через изобразительное искусство.

Февральскую биеннале замечательно дополнили работы детей сотрудников кафедры и отделения. Совершенно закономерно связующим лейтмотивом и центральной концепцией выставки стала фраза В.М. Шукшина: «Самые наблюдательные люди — дети. Потом — художники».

После вступительных слов гостей ждала небольшая экскурсия, которую провели авторы работ, что сделало посещение выставки — вопросы, которые неизбежно возникали в процессе знакомства с биеннале, можно было задать лично. Авторы, в том числе и самые юные, с энтузиазмом поделились тем, что их мотивировало и вдохновляло на творчество.

На выставке каждый зритель сможет найти работу по душе: здесь и прекрасные лавандовые поля, и невероятно живые портреты-зарисовки, и родные корпуса Первого медицинского в акварели. Особое место занимают скульптуры профессора А.А. Кузнецова, вдохновленного посещением острова Пасхи.

Работы предоставили: зав. отделением Е.А. Боровская, врачи Н.В. Баранова, Е.В. Кириллова, Ю.Ф. Владимирова, проф. А.А. Кузнецов, Е.А. Кузнецова, а также Василиса Кузнецова, Милана Фадеева, Оля Ананьева, Матвей Кузнецов, Даша Бондаренко, Игорь Баранов, Георгий Баранов, Женя Цой.

А.Н. Куликов,  
заведующий кафедрой функциональной диагностики;  
В.А. Корнева,  
заведующая Музеем



Вступительное слово профессора А.А. Кузнецова



На открытии выставки



Малая пластика профессора А.А. Кузнецова



Работы детей сотрудников отделения функциональной диагностики № 3



Работа «Собака Джессика» Миланы Фадеевой



Рисунки Оли Ананьевой



## Время Первых

2 февраля сборная кафедры анестезиологии и реаниматологии по медицине критических состояний «Время Первых» приняла участие во Всероссийском конкурсе практических навыков «Неотложка», организованном Красноярским государственным медицинским университетом им. профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого.

НОВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ



На «Зимнем тренировочном дне» 14 февраля



Сборная на конкурсе «Неотложка»

Конкурс прошел в формате, давно привычном для учебы, но совершенно незнакомом для мероприятия — дистанционном. Однако самым важным принципом, несмотря на новизну проведения, для нас по-прежнему была серьезная и тщательная подготовка, как теоретическая, так и практическая. Началась она еще на съемках фильма, который являлся визиткой команды на олимпиаде. В этом ролике мы решили отдать дань уважения поступку экс-капитана Егора Михайлова, сейчас уже закончившего ординатуру по анестезиологии и реаниматологии, и взять за основу сюжета реальное происшествие с его участием. Массовое дорожно-транспортное происшествие, случившееся 28 апреля 2019 года на Мурманском шоссе, и неординарная помощь Егора в спасении многих жизней, оказанная грамотно и профессионально — именно то, о чем хотелось рассказать и что хотелось показать. На съемках

мы отыгрывали разные сценарии, максимально приближенные к действительности, а за тем, чтобы вся работа шла по алгоритмам первой помощи и скорой медицинской помощи, в том числе специализированной, чутко следила руководитель команды. Е.В. Поликарпова – преподаватель кафедры анестезиологии и реаниматологии, врач анестезиолог-реаниматолог, готовит на высочайшем уровне уже несколько поколений ребят из команды и дает, без преувеличения, бесценные знания в области медицины критических состояний на каждом занятии.

В конкурсе практических навыков «Неотложка» команда вошла в топ-10, заняв шестое место. Состав команды: И.Г. Чомахашвили (606-я группа (капитан), М.А. Горшков (698-я группа), Н.О. Розыев (462-я группа), Д.А. Смирнов (441-я группа), Ю.А. Налобина (309-я группа), В.В. Карелин (331-я группа).

А 14 февраля наша сборная «Время Первых» практиковала навыки оказания первой помощи на «Зимнем тренировочном дне». Это мероприятие из нескольких сценок, в которых актеры имитируют реальную критическую ситуацию — дорожно-транспортное происшествие, несчастный случай, бытовую травму — а участники должны оказать «пострадавшим» первую помощь. Наша сборная в составе Н. Розыева (462-я группа, капитан), Д. Смирнова (441-я группа), Ю. Налобина (309-я группа), В. Карелина (331-я группа) отработала весь алгоритм и достойно выступила за Университет.

М. Стелюкова,  
406-я группа, лечебный факультет;  
Н. Розыев,  
462-я группа, лечебный факультет

## Вручение дипломов

16 февраля в главном корпусе ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова клинические психологи получили дипломы об окончании вуза.

Документы о высшем образовании вручил проректор по научной работе, академик РАН, профессор Ю.С. Полушин. Теплые слова поздравлений с выпуском и пожеланий успехов на профессиональном пути прозвучали от проректора по воспитательной работе, профессора А.А. Потапчук, декана лечебного факультета, профессора Т.Д. Власова, декана отделения клинической психологии, д.м.н. Ю.К. Родыгиной, доцента кафедры психиатрии и наркологии, к.м.н. Н.Л. Скворцова, заведующей кафедрой общей и клинической психологии, д-ра психол. наук Е.Р. Исаевой.



Выпуск клинических психологов 2021 года

## Выпуск магистров

1 марта состоялось вручение дипломов студентам факультета высшего сестринского образования по специальности «Общественное здравоохранение».



Выпуск магистров по специальности «Общественное здравоохранение» 2021 года

Выпуск магистров по этому направлению подготовки стал для ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова первым и очень ответственным. При поступлении на обучение в то время еще абитуриенты уже получили в Университете высшее образование по специальности «Сестринское дело» и успешно работали в практическом здравоохранении, совмещая работу и учебу.

Теперь выпускники, обладая фундаментальными современными знаниями и практическими навыками, полученными в нашем вузе, здоровыми профессиональными амбициями, могут заниматься научной, организационной, педагогической и общественной деятельностью в структурных подразделениях систем здравоохранения и образования.

Выпускников поздравили проректор по учебной работе, профессор А.И. Яременко, проректор по воспитательной работе, профессор А.А. Потапчук, заместитель директора института сестринского образования и куратор факультета, к.м.н. Н.И. Соболева, заведующий кафедрой сестринского дела, профессор Н.Г. Петрова, директор медицинского училища И.С. Просветова. В ответных речах выпускники выразили слова благодарности преподавателям. Во вручении дипломов приняли участие представители профессорско-преподавательского состава И.В. Додонова, Л.Н. Стрижакова, П.А. Ворончихин.

Дорогие выпускники! Желаем вам пронести интерес к профессии через всю жизнь и достичь больших профессиональных успехов!

## «Санитарный трамвай»

24 февраля в Музее городского электрического транспорта открылась совместная с Музеем ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова выставка «Санитарный трамвай».

После вступительных слов директора Музея городского электротранспорта К.А. Нюквиста и заведующей Музеем ПСПбГМУ В.А. Корневой гостей ждал небольшой концерт от ребят из ДЮТЦ «Васильевский остров». Юные посетители исполнили патриотические военные песни и стихотворения о врачах и трамваях, а после отправились на обзорную экскурсию по экспозиции. Она разместилась в настоящем вагоне трамвая «Слон» (модель 1947 года). Это создает удивительное ощущение погружения в эпоху. На выставке представлены редкие фотографии, воспоминания военного времени, предметы быта из санитарного вагона и медицинские инструменты.

Еще в самом начале войны в Ленинграде вышло распоряжение: проложить трамвайные пути к больницам имени Мечникова, имени Нечаева и имени Эрисмана. В санитарных вагонах, идущих по улице Льва Толстого в 1 ЛМИ, привозили раненых и дрова для отопления института. В соседние Гренадерские казармы на трамваях доставляли снаряды и боеприпасы. Для ослабленных голодом работников и студентов 1 ЛМИ трамвай были главным средством передвижения. Именно поэтому настоящей трагедией стала остановка трамвайного движения в страшную зиму 1941–1942 гг. Жизнь в городе замерла. Сотрудники Первого Медицинского совершали настоящие подвиги, каждый день преодолевая множество километров по пути на работу и возвращаясь домой. При знакомстве с блокадными дневниками и письмами можно заметить, что трамвай и ожидание его возвращения — одна из центральных тем воспоминаний. Настоящим праздником было возобновление трамвайного движения в городе. Для жителей блокадного Ленинграда трамвай стал настоящим символом жизни и надежды.

Выставка состоит из двух частей: виртуальной (которую можно просмотреть по ссылке <http://santramvay.tilda.ws/>) и очной (ее можно увидеть в Музее городского электрического транспорта по адресу: Санкт-Петербург, Средний проспект В.О., д. 77). Выставка будет работать до 9 мая.

В.А. Корнева,  
заведующая Музеем



Экспозиция разместилась в настоящем вагоне трамвая «Слон»

# 10 лет успеха. Школа мониторов клинических исследований CRA University

**В этом году исполнилось 10 лет уникальному учебному курсу на кафедре клинической фармакологии и доказательной медицины — школе подготовки мониторов клинических исследований.**

В 2011 году отмечался бурный рост индустрии международных клинических исследований в России — максимальный за всю историю индустрии в нашей стране. На этом фоне особенно остро проявилась проблема недостатка квалифицированных кадров, в частности, одной из самых востребованных ролей — мониторов клинических исследований. Таким образом, в 2011 году сложились все предпосылки для создания курса по подготовке данных специалистов. Перед организаторами стояла задача построить качественную, современную, интерактивную образовательную программу, устойчивую в долгосрочной перспективе.

Идеологами выступила кафедра клинической фармакологии и доказательной медицины ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова и компания Quintiles (позднее — IQVIA), которая обладала опытом проведения подобных программ в других странах, например, в Польше. Был определен формат программы: очный, вечерний, послепломный, платный. Курс проводится в учебных классах с использованием оборудования ПСПбГМУ. На занятиях активно применяются тесты и опросы, как для оценки качества преподавания, так и полученных знаний, в том числе сертификационный итоговый тест. Выпускникам предоставляются два документа: сертификат государственного образца ПСПбГМУ и сертификат о прохождении курса, включая The International Council for Harmonization of Technical Requirements for Pharmaceuticals for Human Use и Good Clinical Practice от IQVIA. Как показал наш опыт, такой формат, требовательный к слушателям, позволяет получить однородную аудиторию, высоко мотивированную на конкретное обучение. По результатам первого курса была существенно пересмотрена программа и обновлены материалы.

Сложилась следующая структура курса, которая действует по настоящее время. Первая часть — углубленная программа с детальным разбором истории вопроса, законодательной базы проведения клинических исследований, этических вопросов, организации и методологии проведения испытаний, прав и обязанностей участников клинических исследований, документов и стандартов проведения, вопросов безопасности лекарственных средств, системы качества, применения современных технологий и многих других. Эту часть ведут преподаватели ПСПбГМУ. Вторая часть курса — интерактивный тренинг по мониторингу клинических исследований с практическим разбором всех активностей, проводимых монитором. Здесь занятия ведут опытные специалисты IQVIA. Курс проводится один раз в год уже в течение 10 лет и вызывает большой интерес у слушателей. Запись производится на сайте кафедры клинической фармакологии и доказательной медицины, создана страница в Facebook. Несколько лет назад к проекту подключились дополнительные партнеры — компании Flex Databases и DM365, которые разрабатывают электронные системы, используемые в клинических исследованиях. Flex Databases и DM 365 предоставили нашим студентам возможность обучаться на реальных, хорошо зарекомендовавших себя электронных системах, используемых для проведения исследований в современном мире. Так, наши студенты оттачивают ключевые навыки работы монитора на системе EDC (Electronic Data Capture), на которой проводилось беспрецедентно масштабное исследование вакцины от COVID-19 «Спутник V», результаты которого были опубликованы в журнале The Lancet. В этом году мы внедряем в курс обучения электронный мастер файл исследования (eTMF), с которым студенты будут работать на протяжении всего курса — точно так же, как это происходит в реальной работе монитора. Таким образом, у наших слушателей благодаря широкому сотрудничеству есть возможность почувствовать себя полноценным современным монитором клинических исследований, используя новейшие технологии.

За девять лет курс окончили 195 человек. Мы постарались получить максимальный охват и разослали анкеты всем выпускникам по электронным адресам, сохранившимся в базе данных Университета. К моменту закрытия опроса мы получили 84 ответа от представителей всех девяти выпусков, что составляет 43 % от общего числа. Значительная доля респондентов (60 (71 %) связала свою дальнейшую судьбу с областью клинических исследований. Мы попросили их ответить на дополнительные вопросы о трудоустройстве и карьере. Более половины ответивших трудоустроились в контрактно-исследовательские организации (КИО/CRO-contract research organization), около 20 % — в фармацевтические компании, примерно 10 % — в исследовательские центры.

Далее мы спросили, как быстро после окончания курса выпускникам удалось устроиться на работу (рис. 1). 31 (54 %) из ответивших трудоустроились в области клинических исследований в течение трех месяцев после окончания курса, 17 (30 %) — в срок от трех месяцев до одного года, 9 (16 %) — более чем через год.

43 (69 %) трудоустроившихся, заполнивших опрос, считают, что окончание курса и сертификат способствовали приему на работу; 15 (24 %) ответили «возможно способствовало». Мы попросили также оценить наш курс по 10-балльной шкале с текущих позиций (рис. 2). Для нас очень важно понимать, как наши выпускники оценивают курс со временем, после трудоустройства либо ухода в другие области и получения профессионального опыта. Более половины выпускников, ответивших на опрос, вне зависимости от того, связали ли они свою судьбу с клиническими исследованиями или нет, поставили курсу наивысший балл — 10. Еще 31 (37 %) респондентов оценили курс на 8 и 9 баллов.

Как мы видим, «Школа мониторов клинических исследований CRA University» является прекрасным инструментом профессионального развития преподавателей, сотрудников и организаторов курса. За прошедшие годы у нас есть примеры преподавателей, которые сделали головокружительную карьеру, заняв ведущие позиции в индустрии. Курс является площадкой для плодотворного профессионального взаимодействия академической среды и бизнеса. За время его существования нам удалось совместно реализовать целый ряд иных проектов и публикаций. Это настоящий пример взаимовыгодного партнерства. Мы хотим поблагодарить всех наших выпускников за энергию, желание учиться и удивительные вопросы, ставящие в тупик «маститых профессионалов», наших партнеров за инновационные технологии и поддержку и весь преподавательский состав, многократно менявшийся за 10 лет, но сохранивший главные достоинства курса — высокое качество и удовольствие от процесса обучения.

А.С. Колбин,  
профессор, д.м.н., заведующий кафедрой  
клинической фармакологии и доказательной медицины



Закрытие 9-й школы

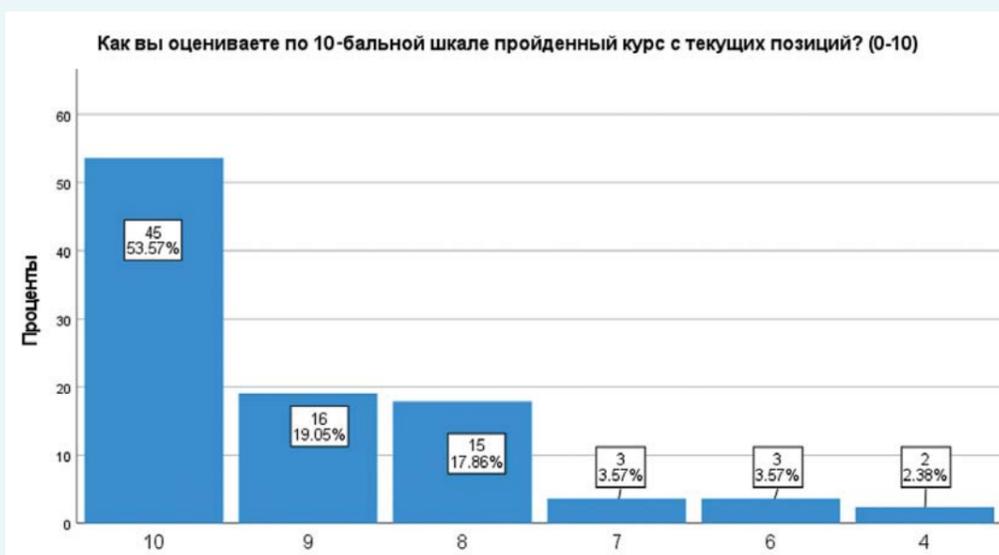


Рис. 1. Сроки трудоустройства выпускников



Рис. 2. Оценка курса по 10-балльной шкале с текущих позиций



Закрытие 1-й школы

## Кафедра стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии вышла на международный уровень!

2 февраля швейцарская компания по разработке и производству биоматериалов для стоматологии и ортопедии GEISTLICH провела второй интерактивный онлайн-конгресс по регенеративной стоматологии «Гайстлих + ты» (Geistlich + YOU 2).

На этом престижном международном форуме, куда допускаются представители только ведущих научных школ мира, выступила ассистент кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова (заведующий кафедрой — профессор, д.м.н. А.И. Яременко), к.м.н. Софья Владимировна Садилина.

Модератором конгресса был Иштван Урбан, лекции читали такие «мировые звезды», как Даниель Бузер, Рональд Юнг, Пьерпаоло Кортеллини. Участников для конгресса организационный комитет отобрал путем тайного голосования, заслушав презентации 50 кандидатов из 30 стран мира, включая Китай, Францию, Германию, Нидерланды. В отборочном туре второе место заняла ассистент кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии ПСПбГМУ, к.м.н. С.В. Садилина — единственный кандидат от России! Во втором туре прошло международное онлайн-голосование, в котором участвовали и сотрудники, и студенты, и клинические ординаторы всех факультетов нашего Университета. Благодаря, в том числе, их усилиям (за что мы выражаем огромную благодарность!) Софья

Владимировна сохранила почетное второе место и получила право прочесть доклад «Лечение вертикальных и комбинированных дефектов альвеолярного отростка и альвеолярной части челюстей». Она выступала на одной сцене с ведущими мировыми учеными-клиницистами: профессором Даниэлем Бузером (Берн, Швейцария), профессором Рольфом Юнгом (Цюрих, Швейцария), профессором Ки-Таэ Ку (Сеул, Южная Корея), доцентом Брендой Мертенс (Монпелье, Франция) и многими другими. Выступление прошло блестяще, вызвало интерес у слушателей, состоялся оживленный диалог с председателем конгресса, профессором Иштваном Урбаном (Будапешт, Венгрия).

Хотелось бы отметить, что данное событие отнюдь не случайность, а логический и закономерный результат многолетнего активного труда С.В. Садиловой по этой тематике под началом ее научного руководителя, профессора кафедры Н.В. Калакуцкого. Каждый этап ее длинного творческого пути очень значим, важен и также высоко оценен на международном уровне. Началось все с приглашения Софьи Владимировны на курс по методологии научных исследований в стоматологии, имплантологии и челюстно-лицевой хирургии Osteology Research Academy в Люцерну (Швейцария) и гранта на обучение в 2019 году.

Затем последовало приглашение на международный симпозиум «Остеология» в Барселону (Испания), состоявшийся 25–27 апреля 2019 года. С.В. Садилина представила постерный доклад от коллектива кафедры под руководством профессора Н.В. Калакуцкого и соавтора-морфолога В.П. Румакина на тему «Обоснование использования аваскулярных костных блоков из латерального края лопатки (патент № 2661039 07.02.2017) для костной пластики у пациентов с выраженной атрофией альвеолярной кости при подготовке к имплантации». Высоко оценив доклад, организаторы сделали персональное приглашение на следующий съезд. Нам представляется важным обратить внимание на следующее обстоятельство. «Классическим» для участников считается прохождение пути выступлений (с постерным, а затем устным докладом) сначала на конгрессе «Остеология», и лишь затем — на симпозиуме. К чести нашего представителя, научный комитет фонда «Остеология» предоставил возможность сразу сделать постерный доклад на симпозиуме. А потом пригласили с докладом на съезд!

Следующий шаг на творческом пути — ежегодный 28-й научный съезд Европейской Ассоциации Остеоинтеграции, который проходил с 26 по 28 сентября 2019 года в Лиссабоне (Португалия). С.В. Садилина выступила на секции «Кли-



Заведующий кафедрой стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии, проректор по учебной работе, профессор, д.м.н. А.И. Яременко



Ассистент кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии, к.м.н. С.В. Садилина



Руководитель всех проектов — профессор кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии, д.м.н. Н.В. Калакуцкий

нические инновации» от коллектива сотрудников кафедры с устным докладом «Латеральный край лопатки — новая донорская зона для пластики альвеолярного отростка верхней челюсти и альвеолярной части нижней челюсти аваскулярными костными блоками при подготовке больных к имплантации» и представила постерный доклад. Следует отметить, что эти съезды считаются престижными в среде профессионалов, проводятся каждый год в крупных городах Европы. Последний очный конгресс в Лиссабоне посетили около 5000 человек из 100 стран мира.

Высоко оценив выступление С.В. Садиловой, организаторы пригласили ее участвовать в Ежегодном 29-м научном съезде Европейской Ассоциации Остеоинтеграции, который состоялся 5–11 октября 2020 года. От коллектива кафедры Университета на секции «Хирургическая имплантология» С.В. Садилина представила устный доклад «Сравнительная характеристика костных трансплантатов из латерального края лопатки и ребра подвздошной кости для реконструкции альвеолярной кости при ее выраженной атрофии». С особой гордостью хотелось бы отметить обстоятельство, на которое обратили внимание организаторы съезда, а именно: впервые ученый из России два года подряд выступает с устным докладом! А лекторов-женщин на европейской трибуне не было более 30 лет! Заметим, что ежегодный съезд Европейской Ассоциации Остеоинтеграции и симпозиум «Остеология» — это два основных конгресса в области имплантологии и костной пластики в мире. На их сценах выступают с лекциями ведущие профессора мира, работающие в этих сферах.

Каждый год определяются приоритетные темы (например, особенности имплантации в эстетически значимой зоне, основные факторы риска развития перимплантита, 3D-костная пластика, которые не повторяются). Аудитория съезда огромна: на главной сцене около 500-800 человек, 3–5 залов по 100–150 участников. Безусловно, участие в работе такого значимого в мире научного форума является огромной честью для нашей кафедры и Университета.

Далее события развивались еще более стремительно! С.В. Садилина выиграла международный грант и стала стипендиатом Фонда остеологии 2021–2022 гг. на проведение клинических и доклинических исследований в Университете Complutense Мадрида под руководством профессора, заведующего кафедрой пародонтологии в Университете Комплутенсе Мариано Санз (Мадрид, Испания). Президент Европейской академии пародонтологии отметил, что за всю историю фонда представитель России впервые получил эту стипендию.

Искренне поздравляем и гордимся научными достижениями нашей коллеги — ассистента, к.м.н. С.В. Садиловой, ее научного руководителя, профессора Н.В. Калакуцкого, руководителя кафедры, профессора А.И. Яременко! Желаем успехов в дальнейшем!

Нам представляется, мы вправе сказать, что наши современники с честью продолжают традицию, заложенную основателями Женского Медицинского института!

О.Ю. Петропавловская, доцент кафедры стоматологии хирургической и челюстно-лицевой хирургии, к.м.н.



Профессор Н.В.Калакуцкий и к.м.н. С.В.Садилина на конференции памяти Миланова, 21.02.2020

### Олимпийское серебро

27 февраля в столице Болгарии закончился 72-й международный турнир по олимпийскому боксу «Кубок Странджа».



К. Тазабекова и тренер женской сборной Санкт-Петербурга по боксу Л.В. Шамрай

На состязании, которое называют малым чемпионатом мира, петербурженка Карина Тазабекова в весовой категории 57 кг среди женщин завоевала серебро. Наставником Карины, мастера спорта международного класса, двукратной чемпионки России, вице-чемпионки Европы, является старший тренер женской сборной Санкт-Петербурга по боксу, доцент кафедры физического воспитания и здоровья ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Лев Валерьевич Шамрай, который для оказания помощи спортсменам в тренерском составе сборной России ездил на эти соревнования.

Лев Валерьевич, кроме проведения учебных занятий в ПСПбГМУ, тренирует студентов в университетской секции по боксу. Приглашаются все желающие освоить азы этого прекрасного вида спорта. В перспективе — формирование сборной, которая способна будет показывать высокие результаты как на межвузовских, так и на городских соревнованиях.

### СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ

10 марта не стало заведующего отделением гравитационной хирургии крови клиники НИИ интерстициальных и орфанных заболеваний легких, доктора медицинских наук, профессора Валерия Александровича Воинова.

Валерий Александрович родился в 1938 году. В 1955 году поступил в 1 ЛМИ им. акад. И.П. Павлова, окончил его в 1961 году по специальности «Лечебное дело». В рамках СНО при кафедре хирургии госпитальной занимался наукой. Освоив методику искусственного кровообращения при операциях на открытом сердце, В.А. Воинов активно продолжал научные исследования и в 1970 году защитил кандидатскую диссертацию «Газовые эмболии при искусственном кровообращении», а в 1986 году — докторскую диссертацию «Постперфузионный легочный синдром». Перейдя во ВНИИ пульмонологии МЗ СССР, В.А. Воинов занял должность младшего, а затем старшего научного сотрудника лаборатории искусственного кровообращения, а с 1980 по 1990 год заведовал отделом экспериментальной и клинической патологии. В 1993 году ему было присвоено ученое звание профессора.

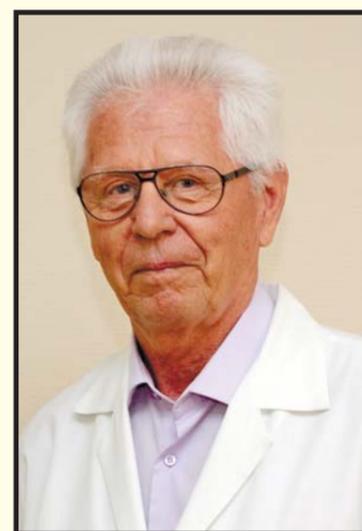
Валерий Александрович принимал активное участие в разработке первых в стране микрофильтров крови и плазмифильтров, методов экстракорпоральной мембранной оксигенации крови при острой дыхательной недостаточности, методов мембранного плазмафереза, за что получил 25 патентов и авторских свидетельств (имеет знак «Изобретатель СССР»). В 2009 году был удостоен звания

Лауреата премии Правительства РФ в области науки и техники.

В 1990 году В.А. Воинов организовал и возглавил отделение экстракорпоральных методов лечения клиники пульмонологии СПбГМУ. Разрабатывал методы детоксикации и эфферентной терапии при острых поражениях легких и полиорганной недостаточности, аллергических и аутоиммунных заболеваниях в различных областях медицины — пульмонологии, ревматологии, неврологии, хирургии и реаниматологии, акушерстве и неонатологии и др.

В.А. Воинов являлся членом Московского общества гемафереза и Санкт-Петербургской ассоциации специалистов эфферентной терапии, заместителем редактора журнала «Эфферентная и физико-химическая медицина». Автор более 400 научных работ, монографий, учебно-методических пособий для врачей.

Валерий Александрович активно занимался продвижением новых отечественных технологий, обучал специалистов России, стран Европы и Азии. Был награжден медалями «За воинскую доблесть», «За трудовую доблесть», «Ветеран труда», «300-летие Санкт-Петербурга», «За практический вклад в укрепление здоровья нации» (почетная медаль РАЕН), знаком «Отличник здравоохранения».



Являясь заведующим отделением гравитационной хирургии крови, принимал активное участие в жизни коллектива, его харизма и искреннее желание помочь пациенту вызывало эмпатию у всех, кто знал профессора В.А. Воинова. С невосполнимой утратой отделения лишилось части души, теплоты и искренности, которые он излучал. Светлая память!



## НОВОСТИ ПРОФСОЮЗНОЙ ЖИЗНИ

### Гуляй, Масленица!



13 марта сотрудники Университета и члены их семей провожали зиму и встречали весну на веселом празднике Масленицы, организованном Профсоюзным комитетом. Катание на санях, традиционные блины и пирожки, сжигание чучела Масленицы, хороводы — было все, чтобы день получился насыщенным, ярким и запоминающимся. Редакция публикует отзывы участников о поездке.

Поездка в Васкелово запомнится надолго как нам, так и нашим детям. Великолепная анимационная программа, много интересных конкурсов и для детей, и для взрослых, вкусные призы-подарки. Возможность покататься на санках, лыжах, коньках. А какие блины и пирожки были — вкусные, свежие, да еще и с добавкой. Наши дети остались не просто довольны поездкой, но захотели приехать на базу на другие мероприятия и на Масленицу в следующем году. Спасибо нашей активной профсоюзной организации за отлично проведенный праздник.

*Т.В. Кашицева,  
врач-пульмонолог НИИ РИА*

13 марта отделение амбулаторной хирургии приняло участие в праздновании Масленицы на спортивной базе Васкелово. Праздник удался! Много приятных впечатлений. Сразу хочется отметить хорошую организацию, начиная поездкой и заканчивая насыщенностью программы. Все было расписано буквально по минутам, не оставалось времени ни скучать, ни задумываться, что же делать дальше.

Приехали мы в Васкелово около 12 часов дня. Сразу у автобусов нас встретили веселые и приветливые аниматоры, уже звучала музыка, песни — мы тут же оказались на празднике. Погода в городе в тот день была ненастная, но там, на базе, она порадовала — тепло, без дождя, и даже в какой-то момент выглянуло солнышко. Снега много, он чистый, очень порадовал детей! Весь день был насыщенным и необыкновенно веселым: мы пели, танцевали, играли, участвовали в конкурсах, ели вкуснейшие блины и пили чай, катались на финских санях, коньках, лыжах, играли в снежки, провожали зиму и встречали весну, и просто наслаждались чистым воздухом, снегом и отдыхом.

Конечно, главными участниками праздника были наши дети, они с задором пускались во все забавы, но и мы, взрослые, не отставали от них ни в одном конкурсе.

Уехали с базы в 16 часов, отдохнувшие, полные сил и здоровья, удивляясь, насколько много можно успеть за такое короткое время!

Огромное спасибо организаторам и участникам праздника. Провели день весело, здорово, вкусно, в душе осталось теплое чувство и желание возвращаться снова.

*Отделение амбулаторной хирургии*



Нас не напугала капель за окнами в воскресное утро, и мы дружно отправились на празднование Масленицы в Васкелово. За городом зима еще властвовала, поэтому база встретила нас белым снегом, расчищенными дорожками и веселой атмосферой русских гуляний. Массовики-затейники в ярких костюмах с ожерельем из сушек сразу заразили нас участием в конкурсах, как детей так и взрослых. Нагуляв аппетит, с удовольствием насладились вкусными блинами со сгущенным молоком и клубничным вареньем, пирожками с капустой и булочками с маком. Приятной неожиданностью стало предложение покататься на лыжах, коньках и финских санках. По накатанной дороге, под горочку, с ветерком. Это было классно!

Хочется выразить большую благодарность профсоюзному комитету, который организовал для сотрудников и членов их семей такой замечательный праздник и просто выходной. Здоровья всем и дальнейших творческих успехов.

*Коллектив отделения реанимации и интенсивной терапии № 2*



Всем большое спасибо! Особенно замечательно, что наши дети принимали участие и с задором пускались в русские забавы. Все по-доброму и по-русски! Вкусные блины! Масса положительных эмоций!!! Огромное спасибо профсоюзному комитету, всем организаторам праздника.

*Врачи-онкологи*



Были на масленице в Васкелово, организованной нашим любимым профкомом. Очень понравилось, дети в восторге. Очень весело! Спасибо за умело организованный отдых.

*Управление клиник*



# ЗАПРЕТНАЯ НАУКА ПРОФЕССОРА И.И. ЯКОВЛЕВА

Среди выдающихся отечественных акушеров-гинекологов выделяется имя Ильи Ильича Яковлева — профессора, заведующего кафедрой акушерства и гинекологии 1 ЛМИ им. акад. И.П. Павлова с 1952 по 1968 год. Это был ученый, клиницист и педагог, продолжатель дела Д.О. Отта, А.В. Маркова, яркий, самобытный, смелый человек. В этом году исполняется 125 лет со дня его рождения, и выпускники 1 ЛМИ 1956 года представили очерк, собранный из воспоминаний об учителе и тех его поступках, которым они стали свидетелями.



Родился Илья Ильич 8 октября 1896 года в Санкт-Петербурге. В 1920 году окончил ВМА. С 1920 по 1941 год работал в Ленинградском институте усовершенствования врачей и Акушерско-гинекологическом институте (ныне НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д.О. Отта).

Основными направлениями его деятельности были изучение биомеханики родового акта и вопросы неотложного акушерства. В 1928 году вышла в свет монография «Неотложная помощь в акушерстве».

С 1941 по 1943 год во время Великой Отечественной войны И.И. Яковлев служил в госпиталях ВМФ, участвовал в обороне Ленинграда.

Затем в течение 10 лет, с 1943 по 1952 год, работа И.И. Яковлева была связана со Свердловском (Екатеринбург). В этом городе он заведовал кафедрой акушерства и гинекологии Свердловского государственного медицинского института и был научным руководителем Свердловского НИИ охраны материнства и детства. Деятельность его в тот период имела огромное значение в развитии акушерско-гинекологической школы этого региона.

В дальнейшем судьба Ильи Ильича была связана с Ленинградом. С 1953 по 1968 год он заведовал кафедрой акушерства и гинекологии 1 ЛМИ им. акад. И.П. Павлова. В это время опубликованы работы, посвященные клинко-физиологическим наблюдениям за функцией половой и мочевой систем у беременной и небеременной женщин.

## Первые шаги в Первом меде

До И.И. Яковлева кафедру акушерства и гинекологии много лет возглавлял профессор К.Н. Рабинович. Он работал в ЖМИ с 1917 года. Незаурядный клиницист и блестящий хирург, в 1942–1943 годах во время блокады Константин Николаевич был главным акушером-гинекологом Ленинграда. Он был уже немалым человеком, но работоспособным, когда ему предложили уйти «на заслуженный отдых» — знаменитое позорное «Дело врачей» 1952–1953 годов только начиналось, институт старался освободиться от ученых еврейской национальности, и профессор Рабинович стал одним из первых.

Прошедший по конкурсу профессор из Свердловска Илья Ильич Яковлев начал свою деятельность на кафедре с того, что повесил портрет своего предшественника, профессора К.Н. Рабиновича в конференц-зале кафедры над столом президиума и сам лично забил гвоздь, встав на стул, поставленный на стол! Это уже был его первый, но далеко не последний поступок смелости в то страшное время.

Илья Ильич был маленького роста и, казалось, с большой головой, полный и круглый, напоминал собой шар, ходил очень быстро по коридору, будто катился с большой скоростью. Он не очень хорошо слышал, поэтому го-

ворил и читал лекции очень громко.

И еще одна особенность — он умело вставлял в свою речь непечатные, нецензурные выражения, и у него это выходило всегда к месту: очень красиво и совсем не оскорбительно, а даже весело. Не стеснялся он их даже в операционной и при студентах.

На кафедре сотрудники его полюбили сразу — Илья Ильич ценил юмор и умело пользовался им. Трепетно уважал своего доцента Романа Владимировича Романовского, ленинградского интеллигента и большого знатока акушерства. Ему он очень доверял, хотя на кафедре было еще несколько доцентов, но к Романовскому у него было какое-то особое отношение. Приходя в клинику, он начинал по ней пробежку, заглядывая во все помещения, здороваясь со всеми, и при этом спрашивал: «Вы не видели моего Романа, сюда Роман не заходил, не знаете ли вы, где сейчас Роман?» Вопрос этот оставался без ответа, но все дружно улыбались.

Оперировал он быстро и очень ловко и красиво, сидя на высоком стуле. Долго стоять ему было тяжело. На улице и вне кафедры он ходил с большой тяжелой и сучковатой черной палкой. Яковлев считал себя гинекологом, хотя и написал замечательную книгу, очень нужную, яркую и четкую «Неотложная помощь при тяжелых акушерских состояниях» —

это учебник для многих поколений врачей.

Знатком акушерства и большим специалистом считался доцент Романовский. Студентам И.И. Яковлев говорил: «Хорошим гинекологом-хирургом вы станете через три года работы — будете хорошо диагностировать и оперировать, а хорошим акушером вы сможете стать только через 20 лет. Акушерство — очень тонкая и плохо познаваемая наука, да и не всегда это наука, это — интуиция и большое искусство, которым владеет Роман». Так он ласково называл доцента Романовского.

## «Дело врачей»

«Дело врачей 1952–1953 годов» продолжало набирать обороты. Наступило время, когда руководителям кафедр было предписано избавиться от сотрудников еврейской национальности — попросту уволить их, несмотря на звания, награды и заслуги перед обществом. В эти тяжелые и непонятные времена люди вели себя по-разному — всем было очень страшно, в первую очередь, каждый боялся за себя. Многие руководители выполняли это чудовищное предписание, но были и отдельные смельчаки, которые ничего не боялись — к таким относился Илья Ильич Яковлев. Когда он тоже получил такое предписание, то взял свою тяжелую сукковатую палку и пошел в главное здание к директору института, генерал-майору А.И. Иванову. Алексей Иванович встретил его приветливо, но, едва поздоровавшись, Яковлев неожиданно размахнулся и со всей силой ударил своей палкой по толстому стеклу на столе у директора, да так, что стеклянные брызги разлетелись по всем углам. Это было похоже на взрыв, сотрудники из ближайших кабинетов бросились к директору, чтобы узнать, что произошло, и услышали громкий голос Яковлева: «Если хоть один волос упадет с головы моего Романа, то я вас всех...» Далее следовал точный нецензурный и длинный адрес, указывающий на то, что он сделает со всеми... Это было страшно и смешно одновременно. Дело в том, что доцент Романовский был почти лыс.

Ни одного сотрудника этой кафедры не уволили, а таких, которые подлежали увольнению, было немало. Профессора Яковлева и его кафедру по этому вопросу больше не беспокоили. Вот таким смелым человеком он был.

**Сексология** — раздел медицинской науки, изучающий все проявления сексуальности человека, включая как нормальную сексуальность, так и изучение изменчивости сексуальных практик, включая и так называемые парафилии (или сексуальные девиации). Сексолог, врач-сексолог, занимается вопросами полового воспитания, коррекцией полового поведения, лечением заболеваний сексуальной сферы и психологическими проблемами, связанными с взаимоотношениями полов.

## Запретная наука

Среди нестандартных поступков вспоминаются его лекции по сексологии. Вспоминает профессор, детский хирург Петрозаводского университета (ПетрГУ) И.Н. Григович, который учился в 1 ЛМИ на 5 и 6 курсах, знал И.И. Яковлева и относился к нему с большим уважением. Однажды он увидел на доске объявлений сообщение о том, что два профессора — А.М. Гаспарян и И.И. Яковлев — будут читать лекцию для студентов по сексологии в 5-й аудитории. И он со своим другом по институту А. Винцукевичем решил пойти и послушать объявленную лекцию. Аудитория была заполнена еще за полчаса до начала — сестры были негде, в аудитории собрались не только студенты-медики, но и представители соседних институтов — электротехнического, фармацевтического и других. Интерес к этой необычной обзорной лекции был огромен. Тогда сексология была запретной наукой, и с этими вопросами даже студентов — медиков, будущих врачей, нигде не знакомили. А профессор Яковлев считал, что врачи должны знать эту науку, так как больных много и надо их правильно лечить.

Вспомнилось и мне (Левиной А.С.), как в 1961 году, когда я была клиническим ординатором, Илья Ильич посоветовался на кафедре со своими товарищами и решил прочесть целый курс лекций по сексологии для клинических ординаторов первого и второго года обучения, аспирантов кафедры, выполнявших кандидатские диссертации, и молодых врачей клиники акушерства и гинекологии. Всего таких набралось около 20 человек.

Лекции он читал в своем кабинете, где стол стоял буквой «Т» и было много стульев.

На первую лекцию я и еще один клинический ординатор немного опоздали, так как ехали на лекцию с базы — роддома Видемана, что на Васильевском острове. Мы тихо вошли в кабинет и увидели, что почти все стулья заняты. Тогда Илья Ильич, отвечая на наши извинения за опоздание, сказал: «Алла, Миша, я понимаю, что вам далеко ехать из Видемана, садитесь рядом со мной — есть около меня стулья».

Он начал лекцию с вопросов и обратился с улыбкой к своим слушателям (обстановка



Профессор И.И. Яковлев



И.И. Яковлев и Л.В. Александрова оперируют пузырно-маточный свищ



Профессор И.И. Яковлев с сотрудниками, 1957 год

с самого начала была не формальной, а какой-то задушевной и очень доброжелательной). Он, хитро улыбаясь, спросил: «А почему вся нецензурная лексика и ругательства так или иначе связаны с половой сферой человека и действиями, связанными с ней?» И продолжал: «Потому что половая сфера человека есть самая важная, тонкая и очень ранимая — потому и используются матерные выражения, чтобы сильнее обидеть, ранить. А еще (и он хитро подмигнул слушателям), что по-вашему, дорогие коллеги, составляет вообще основу жизни и ее возможного продолжения? Это инстинкт размножения, да, инстинкт, свойственный всему живому — продолжить себя! Но у животных он осуществляется не так, как у человека — разумного человека! В природе он так и остался инстинктом, тогда как у человека приобрел совсем другие функции, а отсюда появилась и патология этой сферы. Вы — акушеры-гинекологи, ваши пациенты — только дамы, и поэтому больше я буду говорить о женщинах, чем о мужчинах (пусть о них больше расскажут другие специалисты — психиатры, невропатологи и урологи — это их сфера, а я больше о женщинах... Женщины без мужчин существовать не могут, поэтому я буду касаться их тоже — уж очень все это взаимосвязано.

И еще одно, очень важное! Вы что, на самом деле считаете, что мужчина и женщина равны, как учат вас на общественных кафедрах? Ни черта! Это страшное заблуждение —

нет равенства ни в чем! Анатомия разная, физиология разная, назначение в жизни разное и... отношение к сексу разное — ничего похожего... И психология восприятия совсем разная. Вот, смотрю я на вас — только четверо мужчин, а остальные — женщины... А ведь акушерство совсем и не женская профессия, там должны работать мужчины — сила нужна, выносливость, ловкость... А работают слабые женщины — мужики нынче предпочтение отдают терапии, где силу прикладывать не надо. Слабый пол нынче претендует на роль сильного — честь вам и хвала... Вы уже попробовали акушерство и поняли, как это тяжело физически. В акушерстве должны работать мужчины, и дежурить ночью, нервничать и бояться за чужую жизнь, но это все только вступление...»

Лекция началась с анатомии женской и мужской половых сфер. Когда закончилась анатомия, пошла речь о физиологии — сложной гормональной регуляции — подробная эндокринология нормальной гормональной функции у детей и взрослых, начиная с эмбрионального периода человека. Эмбриологию Яковлев очень любил. Так мы обсудили, что такое гомосексуализм и откуда он берется. Узнали, что истинным гомосексуализмом бывает только мужской, от неправильного еще внутриутробного расхождения хромосом XY, и бывает такое хромосомное нарушение, по статистике, один раз на 10 000 рождений. Весь

остальной гомосексуализм — ложный, приобретенный по разным причинам, и эти причины были названы.

На этом первая лекция закончилась, а всего их было прочитано более 10. Тетрадь с конспектом я особенно хранила. Туда я записывала еще лекции профессора С.Н. Давыдова, который был большим знатоком гормональной эндокринологии. Он читал нам полный курс.

На последующих лекциях Илья Ильич знакомил нас с физиологией полового акта, его фазами. Хорошо освоив физиологию, мы начали слушать о наиболее часто встречающейся патологии, с которой обращаются к нам больные. Это подавалось по обычной методике изложения: причины, патогенез развития, клинические проявления и симптомы, диагностика, лечение и профилактика, а также возможные осложнения.

Курс был очень нужный, интересный и здорово помог мне в жизни и работе. Огромное спасибо Илье Ильичу за эти знания — они очень пригодились. Став сама преподавателем акушерства и гинекологии в вузе, я уже пересказывала лекции профессора Яковлева нашим субординаторам, чтобы они не пасовали перед больными, которые будут обращаться к ним с такими вопросами.

Это очень важный раздел медицины, и врачам надо его изучать — врачам всех специальностей, а не только гинекологам и уро-

логам, но также терапевтам, психиатрам и другим специалистам. Важно рассказывать молодежи. Знания эти способны предотвратить многие неприятности в жизни любого человека, а не только болезни.

Начиная читать этот курс, Илья Ильич сказал нам и такие слова: «Я не сомневаюсь, что, прослушав этот курс, который очень поможет вам в жизни и работе, вы все не забудете меня, и память обо мне будет увековечена именно этим курсом. А если вам удастся эти знания передать другим — это будет благодарность мне за мою работу».

Закончилась жизнь Ильи Ильича неожиданно, он умер внезапно в 1968 году от инсульта. Вечером возвращался домой с работы, почувствовал себя плохо и присел на тумбу у входа в свой двор. На этой тумбе его нашли уже мертвым... Очень о нем скорбили сотрудники кафедры, студенты и все, кто знал и любил его.

Память об этом прекрасном и смелом человеке живет в памяти его коллег и множества учеников.

*А.Г. Островский,*  
доцент кафедры общей  
и факультетской хирургии  
Петрозаводского университета;  
*А.С. Левина (Меркина),*  
ассистент кафедры акушерства  
и гинекологии, ныне — пенсионер,  
живущий в Австралии

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО

# Первое собрание отрядов ПСПБГМУ им. акад. И.П. Павлова

12 марта на хорошо знакомой территории Университета прошло первое общеотрядное собрание штаба. Двери 6-й аудитории распахнулись для всех желающих. Ребята в зеленых курточках пришли, чтобы познакомиться с кандидатами, которых позже увидят на индивидуальных встречах, и рассказать все про эту сферу студенческой жизни.



Чтобы более точно описать мероприятие, мы решили опросить некоторых участников.

**С. Носенко, один из кандидатов:** «Пришел на собрание, чтобы получить информацию об отрядах и их деятельности, а также просто посмотреть на людей, с которыми, надеюсь, в дальнейшем предстоит работать. В целом, было информативно, но про практику сказано не так много, как хотелось бы. Обязательно пойду на личные собрания! Слишком сильно заинтересован тематикой, чтобы пропустить хоть что-то по этому движению».

**М. Мегенешвили, боец СМО «Родина»:** «Отряды — это место, в котором тебя примут со всеми твоими идеями фикс, помогут с любой проблемой, поддержат и научат работать. Уверена, что кандидаты успели прочувствовать эту магическую атмосферу медицинских отрядов и еще больше захотели вступить в крепкие ряды одного из них»

**М. Бодылева, кандидат:** «Заинтересовалась медицинскими отрядами, потому что хочу провести с пользой хотя бы один из летних месяцев. Пришла на собрание, чтобы узнать об этом побольше. Было очень полезно послушать мини-резюме о каждом

отряде, а комфортная атмосфера располагала к тому, чтобы проникнуться и увлечься маленькой каплей жизни каждого отряда».

**Е. Ицкович, боец СМО «Пульсар»:** «Собрание прошло отлично. Каждый командный состав представил себя и свой отряд, рассказал про быт бойцов, объявил города, в больницах которых ребята будут работать этим летом. И, конечно, сообщили, когда проведут личные собрания».

Вот и долгожданные даты индивидуальных собраний:

- СМО «Диоген» — 15 марта в 17:00, 6-я аудитория, 11-й корпус.
- СМО «Родина» — 18 марта в 17:00, 6-я аудитория, 11-й корпус.
- СМО «Др. Чехов» — 17 марта в 17:00, 1-я аудитория, 54-й корпус.
- СМО «КраБ» — 17 марта в 17:00, 6-я аудитория, 11-й корпус
- СМО «Пульсар» — 16 марта в 17:00, 9-я аудитория, 37-й корпус.

За возможными изменениями следите в группах.

*М.С. Домме,*  
377-я группа.

Фотограф: *Я.В. Комарова,*  
331-я группа



## Экскурсия в Марьино

Не так давно я думала, что уже объездила все интересные места ближайших окрестностей: Ленинградской, Новгородской, Псковской областей, Карелии...

Но наш профком снова преподнес сюрприз! Нам подарили настоящую жемчужину!

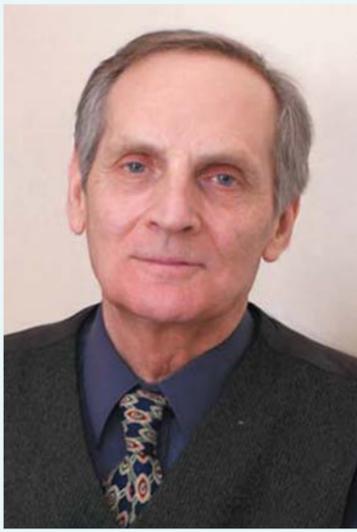
Сначала для разминки мы побывали в Тосно, где посетили Дом кормилицы царской семьи. Узнали об истории поселения, которое было основано вдоль тракта Петербург–Москва. Сюда переселились семьи ямщиков, которые обеспечивали движение пассажиров и грузов между этими крупными городами России. Именно из семьи ямщиков Смолиных выбрали кормилицу для будущего императора Николая II. Мы смогли осмотреть интерьеры сохранившегося с тех времен каменного дома, принадлежавшего семье, узнать об их быте, увидеть подлинные вещи той эпохи.

Затем же нас ждало настоящее чудо! Мы прибыли в усадьбу Марьино. Удивительной красоты место! Раньше огромная усадьба принадлежала семье Строгановых и Голицыных. Это самые древнейшие и богатейшие семейства России. Они-то могли себе позволить такие великолепные излишества. Видели бы вы, какие просторы окружают усадебный дом! Вроде бы знакомый всем с детства деревенский пейзаж с полями и перелесками, но он завораживает! Остановившись у окна, посмотришь и не можешь отвести глаз. Такое спокойствие и умиротворение нахлынет.

После революции 1917 года чем только не была эта усадьба: и школой, и училищем, и пансионом. Постепенно она ветшала, разрушалась, погибала. Но в 2008 году владелицей усадьбы становится Степанова Галина Григорьевна — меценат и владелица музейно-художественного комплекса «Петербургский художник». Она увидела в заброшенном доме и саде то великолепие, которое раньше выделяло усадьбу. Благодаря трудам и вложениям Г.Г. Степановой восстановлены интерьеры дома, снова его украшают коллекции картин, фарфора, скульптур, раритетных книг. Проходя по залам усадьбы, не чувствуешь себя гостем. Кажется, что все это твоё родное и хорошо знакомое. Тепло и уютно здесь.

Красота зимней усадьбы поражает. Какое же тут должно быть цветение весной, прохлада жарким летом, золото рыжей осенью. Есть еще повод вернуться сюда, и не раз! Поехали!

*Ж.В. Котомина,*  
заведующая отделением  
амбулаторной хирургии



**Наш декан никогда и никому не сделал ни одной гадости. Ни на кого не повысил голос. Не отличился ни единой придурью. Это исключительная фигура. Виктор Александрович Лапотников его зовут. А.К. Смирнов, «Наследники Авиценны».**

**27 января исполнилось 80 лет замечательному врачу, ученому, организатору, профессору кафедры поликлинической терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики с клиникой имени Г.Ф. Ланга (2001–2018), д.м.н. Виктору Александровичу Лапотникову**

вали, что если мы пропускали два часа, то эти два часа мы «наверсты-вали» в вечернее время. Мы женились, выходили замуж, разводились, болели... И все это время с нами был рядом Виктор Александрович. Его спокойствие в любых ситуациях, уверенность в общении, искреннее умение и желание идти навстречу нашим проблемам, полное отсутствие формализма, самостоятельность в принятии решений — вот что вспоминается спустя десятилетия.

Уже не помню, кто впервые назвал нашего декана «Папа Витя», многие говорят, что Эскандер Умаров. И это мгновенно распространилось по курсу, до сих пор мы так называем Виктора Александровича. Мы всегда чувствовали и чувствуем, что за нами стена, и эта стена — тихий, интеллигентный Папа Витя.

Только сейчас мы понимаем, что когда поступили в институт, а Виктор Александрович стал нашим деканом, ему было всего 40 лет. В 40 лет он получил 500 очень разных по возрасту, воспитанию, образованию «детей». А мы получили больше, чем декана — для многих он стал Учителем, причем не только в профессии. Он передал нам и определенные жизненные принципы.

Прошло много лет. Кто-то из нас ушел из медицины, кто-то просто врач, а кто-то стал профессором. Но все мы остались верны нашему «Папе Вите» и от всей души поздравляем его с Юбилеем, желаем побольше радостных и удачных дней и говорим ему СПАСИБО.

Ко дню рождения мы сделали небольшой фильм-поздравление: <https://youtu.be/lddH3zxvXvM>

**Биографическая справка**

Виктор Александрович Лапотников в 1965 году окончил лечебный факультет 1 Ленинградского медицинского института имени академика И.П. Павлова. С 1965 по 1967 год обучался в клинической ординатуре, а с 1967 по 1970 год — в аспирантуре кафедры факультетской терапии 1 ЛМИ.

С 1970 по 1982 год — ассистент, с 1982 по 1991 год — доцент кафедры факультетской терапии 1 ЛМИ. В 1986 году организовал первую в Северо-Западном регионе лабораторию клинической гемореологии, вошедшую в дальнейшем в состав Клинико-диагностического центра СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. Исполнял обязанности ответственного секретаря приемной комиссии (1978–1979), помощника декана (декана курса) лечебного факультета (1979–1987), проректора по работе с иностранными студентами 1 ЛМИ (1988–1990).

С 1991 по 1994 год — профессор кафедры поликлинической терапии, с 1994 по 2001 год — заведующий кафедрой сестринского дела Санкт-Петербургской государственной академии имени И.И. Мечникова. В 2001–2009–2014 годах — профессор кафедры терапии факультетской им. Г.Ф. Ланга, директор института сестринского образования СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, проректор по сестринскому образованию, декан факультета высшего сестринского образования СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. С 2001 по 2018 год — профессор кафедры терапии факультетской им. Г.Ф. Ланга ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. С февраля 2014 года — заведующий кафедрой сестринского дела ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Член редколлегии журнала «Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости». Участник и организатор национальных и международных съездов, научно-практических конференций и семинаров по проблемам теории и практики сестринского дела.

Указом Президента Российской Федерации от 17 июня 2000 года В.А. Лапотникову присвоено почетное звание «Заслуженный работник высшей школы Российской Федерации». 28 апреля 2005 года он избран действительным членом (академиком) Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы (МАНЭБ) по секции «Окружающая среда и здоровье».

*Алла Буйнова (Сергеева), Сергей Стецюк, Виктор Эдельштейн и ВЕСЬ выпуск 1987 года*

Мы закончили лечебный факультет в 1987 году, а основан он был в 1897-м. И, вполне возможно, эта некая мистическая игра цифр привела к нам деканом Виктора Александровича.

Многое, что достигнуто нами в жизни, связано с нашим деканом. Он закрепил наши представления о враче, об отношении к пациенту, работе, коллегам.

Вступительные экзамены позади, и мы наконец-то учимся в лучшем медицинском институте. В первый месяц осени, как и все студенты, оказываемся на колхозных полях нашей страны. Любимые поля нашего института — в совхозе Федоровское, недалеко от Пушкина. Каково же было наше удивление, когда рядом с собой мы увидели нашего декана, он тоже сидел на грядке и сортировал морковку. Он пытался приободрить и развеселить нас, рассказывал анекдоты, рассуждал на философские темы прямо в поле.

Началась учеба, очень непростая, непривычная, с «отработками». Наши друзья из других институтов делали «круглые глаза», когда узна-



**12 февраля отметила юбилей заместитель директора НИИ стоматологии и ЧЛХ по медицинской части НИИ стоматологии и ЧЛХ, к.м.н., доцент кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии Алина Валентиновна Лукавенко.**

Алина Валентиновна окончила стоматологический факультет 1 ЛМИ в 1984 году. Затем ей было поручено организовать работу стоматологического кабинета в воинской части Ленинградской области в должности врача стоматолога-терапевта.

С 1991 по 1993 год обучалась в клинической ординатуре кафедры стоматологии терапевтической 1 ЛМИ. С тех пор вот уже 30 лет профессиональная деятельность Алины Валентиновны неразрывно связана с Университетом: врач-стоматолог, заведующая консультативно-диагностическим отделением стоматологии поликлиники. С 2014 года по настоящее время — заместитель директора по медицинской части НИИ стоматологии и ЧЛХ.

В 2007 году А.В. Лукавенко защитила кандидатскую диссертацию «Клинико-лабораторная оценка применения лазерного излучения в комплексном лечении и профилактике заболеваний пародонта».

Приобретенный уникальный опыт, владение широким спектром диагностики и лечения заболеваний пародонта, использование лазеров в стоматологической практике делают Алину Валентиновну уникальным специалистом. Она всегда уделяет огромное внимание клинической ра-

боте, особенно с молодыми врачами, курирует клинических ординаторов, практику студентов стоматологического факультета и ИСО.

Коллектив клиники стоматологии НИИ стоматологии и ЧЛХ был сформирован при непосредственном участии Алины Валентиновны. Имеющиеся несомненные достижения свидетельствуют о высочайшем профессионализме и организаторском таланте.

А.В. Лукавенко неоднократно поощрялась благодарностями ректора Университета. За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд награждена Почётными грамотами Министерства здравоохранения РФ, медалью за заслуги перед ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Алина Валентиновна пользуется большим авторитетом и уважением не только у сотрудников нашего Университета, но и врачей всего города. Это обаятельная и доброжелательная женщина, прекрасный друг, врач, наставник, человек. Она всегда готова оказать любую помощь и поддержку.

Коллектив НИИ стоматологии и ЧЛХ, кафедры стоматологии терапевтической и пародонтологии сердечно поздравляет дорогую Алину Валентиновну с юбилеем! Желаем здоровья, дальнейших успехов в благородной деятельности врача, наставника, организатора! Благополучия, семейного и человеческого счастья, дальнейшей плодотворной работы и творческих побед!



**22 марта вместе с дружной семьей и сплоченным рабочим коллективом отметила две знаменательные даты — 70-летний жизненный юбилей и 45-летие работы в клинике и на кафедре акушерства и гинекологии ассистент кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии Татьяна Николаевна Чистякова.**

Весь 45-летний трудовой путь Татьяны Николаевны (с 1976 года) неразрывно связан с клиникой и кафедрой акушерства и гинекологии 1 ЛМИ — Первого СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. За это время Татьяна Николаевна прошла знаменательный профессиональный путь незаурядного творческого ученого и врача-практика от клинического ординатора — аспиранта до ассистента кафедры, став профессионалом высокого уровня.

Т.Н. Чистякова — трудолюбивый, отзывчивый, доброжелательный и квалифицированный специалист, постоянно стремящийся к повышению своего профессионального уровня по профилю одной из самых позитивных медицинских специальностей — акушерству и гинекологии, прекрасно находит общий язык как с пациентками, так и коллегами.

Татьяну Николаевну отличают настойчивость, чуткость, требовательность к себе, что содействует созданию в коллективе деловой и творческой обстановки. Она пользуется заслуженным уважением и авторитетом у сотрудников кафедры и клиники.

Коллективы клиники и кафедр акушерства и гинекологии сердечно поздравляют Татьяну Николаевну с юбилеем и искренне желают благополучия, здоровья, неиссякаемой энергии и дальнейших профессиональных успехов!



**21 марта исполнилось 55 лет заведующему кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии, доктору медицинских наук Дмитрию Анатольевичу Лioзнову.**

Дмитрий Анатольевич — воспитанник нашего Университета, окончил лечебный факультет в 1994 году. На кафедру инфекционных болезней пришел еще студентом СНО, где с большим интересом изучал инфекции и приобрел первый опыт научных исследований. В период обучения в клинической ординатуре и очной аспирантуре (стипендиат Президента РФ) сформировался как высококвалифицированный врач-инфекционист, преподаватель, исследователь. Затем успешно защитил кандидатскую (1999) и докторскую (2010) диссертации, работал на кафедре ассистентом, затем доцентом.

Дмитрий Анатольевич проявил незаурядные способности в организаторской и методической работе, в связи с чем был назначен директором института сестринского образо-

вания и проректором по сестринскому образованию Университета; несколько лет руководил Северо-Западным окружным центром по профилактике и борьбе со СПИД ФБУН НИИЭМ имени Пастера.

С 2011 года Дмитрий Анатольевич возглавляет кафедру инфекционных болезней и эпидемиологии, продолжая и сохраняя многолетние традиции и одновременно внося в жизнь кафедры новые, передовые начинания, отвечающие требованиям современной жизни вуза.

Д.А. Лioznov — автор и соавтор более 250 научных публикаций и учебно-методических пособий, в том числе учебников по инфекционным болезням и клинических рекомендаций. Дмитрий Анатольевич хорошо известен среди инфекционистов и признан как яркий оратор, его выступления на российских и международных форумах неизменно привлекают внимание и вызывают интерес.

Дмитрий Анатольевич является членом Ученого и Научного советов Университета, Диссертационного совета и членом редколлегий научных журналов; входит в состав профильной учебно-методической комиссии Минздрава России по специальности «Инфекционные болезни»; является членом рабочей группы по совершенствованию инфекционной службы Российской Федерации (Минздрав России); Проблемной комиссии ФМБА России «Проблемы биологической безопасности и инфекционных болезней: эпидемиология, профилактика и лечение»; Президиума Национального научного общества инфекционистов; Президиума Ассоциации врачей-инфекционистов Санкт-Петербурга и Ленинградской области. В 2016 году поощрен благодарностью Президента Российской Федерации за заслуги в оказании гуманитарной помощи по организации комплекса противоэпидемических мероприятий и диагностики лихорадки Эбола на территории Гвинейской Республики.

Д.А. Лioznov был приглашен заместителем директора по научной работе, а с 2019 года возглавил такое крупное известное научное учреждение страны, как ФГБУ «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева» Минздрава России. В сложный период пандемии Дмитрий Анатольевич принимает активное участие в мероприятиях по борьбе с новой коронавирусной инфекцией. Его профессиональная деятельность получила высокую оценку в Университете и была отмечена медалью за заслуги СПбГМУ им. И.П. Павлова, значком «За самоотверженную борьбу с коронавирусом».

Организованность, ответственность, энергичность, деятельность, умение выделить главное, новое, перспективное — эти качества помогают Дмитрию Анатольевичу руководить кафедрой и НИИ гриппа. Это человек открытый для общения, обаятельный, с тонким чувством юмора, является бесспорным авторитетом для коллег, учащихся и пациентов. Для сотрудников кафедры, а сейчас правильное сказать — соратников (так как постоянно сталкиваемся и боремся с «вызовами», будь то пандемия или новые федеральные образовательные стандарты), Дмитрий Анатольевич — единомышленник, друг, всегда готовый прийти на помощь в трудную минуту, преданный кафедральному коллективу руководитель.

Сотрудники кафедры радуются успехам и сердечно поздравляют Дмитрия Анатольевича с 55-летием, желают ему сил, удачи и побед во всех начинаниях!

*Коллектив кафедры инфекционных болезней и эпидемиологии*

Председатель Редакционного совета – советник при ректорате по учебной работе Н.Н. Петрищев. Заместитель председателя Редакционного совета – начальник Управления внешних связей и развития О.Н. Клоушников. Секретарь редакционного совета – специалист по связям с общественностью Н.П. Корнетова.

Учредитель – Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова.

Газета зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением государственного комитета Российской Федерации по печати 08.07.1999. Регистрационное свидетельство № П3843.

Члены Редакционного совета: проректор по учебной работе А.И. Яременко, проректор по лечебной работе О.А. Гриненко, секретарь Ученого совета В.Ф. Беженарь, начальник отдела международных связей С.Ю. Боровец, председатель Совета обучающихся А.С. Косова.

Наш адрес: 197022, Санкт-Петербург, ул. Л. Толстого, 6-8. www.1spbgtmu.ru e-mail: pulse1med@ya.ru

Печать в типографии ООО «Колорит». www.tolorit.ru Санкт-Петербург, ул. Б. Пушкарская, д. 10. Тираж – 2000 экз.

Редактор: Надежда Корнетова Над номером работает: Корреспондент: Виктория Бутакова Верстка: Марина Хрущева Корректор: Евгения Герасимова

Распространяется бесплатно



Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский университет  
имени академика И.П.Павлова

# Gaudeamus

№ 2 (2597) понедельник, 29 марта 2021

ПУЛЬС

## Студенты на льду! 6:0/6:0

**8 февраля в солнечный морозный день на университетском катке прошли старты — по-настоящему увлекательное мероприятие, которое поставило яркую точку в завершении осеннего семестра и открыло весенний. Когда бессонные ночи позади, нервы измотаны, а экзамены сданы, можно с чистой совестью отдохнуть! Особенно если празднуется известный и любимый всеми День студента!**

Организаторы проявили исключительный творческий подход и соединили Татьянин день и спортивное событие, а проще говоря — праздник и коньки! Участникам состязаний предстояло несколько этапов, каждый из которых отличался по сложности и структуре. Все задания от «змейки» до командного забега ребята прошли с бесстрашием и смехом, приобрели хороший заряд энергии и показали отличную



командную работу, достойные спортивные навыки и прекрасный настрой!

Учебный день, праздник, спортивное мероприятие — студентам ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова все по плечу. Они смело и с энтузиазмом подходят и к первому, и ко второму, и к третьему. Придется ли обходить препятствия «змейкой» или работать в команде — справятся со всем! Если и существует уникальная формула, которая обеспечит всесторонний успех, то выглядит она так: 6:0 за технику! 6:0 за артистизм!

Первое место в соревнованиях занял стоматологический факультет, второе — институт сестринского образования, а педиатрический факультет завоевал бронзу. Завершился спортивный праздник дружным чаепитием в столовой Университета.

**Е. Невинная,**  
студентка 2 курса,  
отделение клинической психологии



## Шах и мат

**13 февраля прошел внутривузовский этап АССК по шахматам, организованный студенческим спортивным клубом «Панацея».**



Умение думать на несколько шагов вперед, взвешивать каждое свое действие необходимы не только в анатомии, микробиологии или патофизиологии. Эти навыки очень важны для будущего врача, и развивать их необходимо. Но мозг тренируется не только при изучении дисциплин. Можно иногда и поиграть. На внутривузовском этапе АССК по шахматам ребята боролись силами разума, и, поверьте, это было ничуть не проще сдачи зачета.

Среди мужчин первое место занял Д. Шатаев (437-я группа, лечебный факультет), среди девушек — Е. Симакова (284-я группа, стоматологический факультет).

Поздравляем победителей, всех участников и ждем следующего этапа АССК! Мы очень гордимся студентами нашего Университета!

**Е. Лебедева,**  
студентка 438-й группы, лечебный факультет,  
Media Center

## Творческий День рождения

**2 марта исполнился год со дня основания клуба художников «ЕНОТ»!**

Деятельность клуба началась не в самое благоприятное время — незадолго до того, как Университет перешел на дистанционное обучение, но это не помешало нам провести множество интересных мероприятий.

Первый конкурс мы посвятили 75-летию победы в Великой Отечественной войне «Счастье Великой Победы». По его итогам руководство клуба составило сборник с работами участников и стихами, который опубликовали на сайте Университета.

С нового учебного года появилась возможность организовать мастер-классы по изучению изобразительных техник и основ рисования. Начинающие художники познакомились с теорией света и тени, попробовали научиться рисовать тушью, а зимой — написать пейзаж акварелью. На всех встречах была приятная и дружеская атмосфера. После некоторых мастер-классов мы выпустили онлайн-сборники — с их помощью любой желающий может попробовать поэтапно создать свой рисунок.

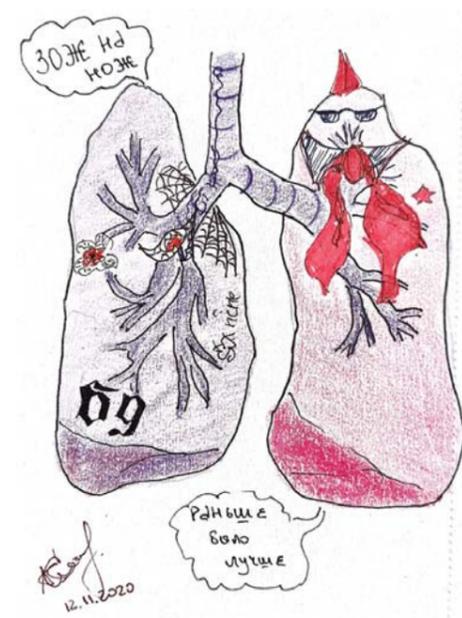
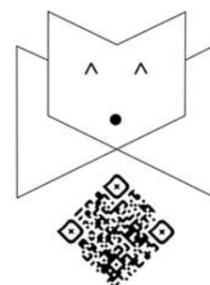
Осенью наша команда подготовила агитационный буклет, где мы простым языком разрушаем мифы о вакцинации и напоминаем о ее необходимости. Мы приняли участие во всероссийской акции «Живые легкие», посвященной профилактике пневмонии, и в фестивале рисунка «Инктобер», который каждый октябрь собирает тысячи художников со всего мира.

Вместе с региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» мы запустили проект «Рисую здоровье», направленный на популяризацию здорового образа жизни, освещение актуальных медицинских проблем через изобразительное искусство.

Руководители клуба ведут страничку ВКонтакте и сайт, где публикуют информацию о предстоящих мероприятиях и отчеты о прошедших событиях. Там же можно найти работы участников, а еще много интересной и полезной информации, связанной с искусством и медициной.

В планах — восстановить мастер-классы и проводить конкурсы. Клуб художников «ЕНОТ» ждет всех желающих!

**Е. Павлинова,**  
студентка 406-й группы;  
**И. Лысенков,**  
студент 521-й группы





# Новости ССК «Панацея»

**Последний месяц зимы выдался для ССК «Панацея» продуктивным и насыщенным. Наконец-то мы можем проводить «живые» соревнования!**

13 февраля прошел районный этап XXXIX открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России», в котором участвовали студенты нашего спортивного клуба. «Первый мед — всегда первый», и этот старт не был исключением. А. Козицкая (15-я группа, факультет клинической психологии) пришла на финиш первой, а М. Тарасова (309-я группа, лечебный факультет) и В. Кузьмина (403-я группа, лечебный факультет) взяли золото ГТО. Безупречно, что скажешь!

14 февраля парни приняли участие во внутривузовском чемпионате АССК по волейболу. Желание победить вдохновляло ребят, что делало игру интригующей для зрителей, особенно когда царил дружеская атмосфера. В итоге первое место заняла команда «Стомат», второе — «Звездочки» (лечебный факультет), бронзу завоевали «Легионеры» (лечебный факультет).

Наши парни на этом не остановились и решили узнать, кто из них сильнее. После двух дней упорных тренировок, тонны поднятых снарядов и моря стараний они смогли найти ответ! По результатам троеборья самыми сильными оказались М. Гайнцев (625-я группа, лечебный факультет) и А. Солдатов (219-я группа,

лечебный факультет), вторыми — Р. Вдовин (135-я группа, лечебный факультет) и А. Шарма (515-я группа, лечебный факультет), а третье место занял Р. Ланской (229-я группа, лечебный факультет).

Одно из последних мероприятий февраля — внутривузовский этап АССК по настольному теннису. Борьба была на высоте, счет шел буквально на единицы. Самой непробиваемой оказалась А. Трофимова (111-я группа, лечебный факультет), а среди мужчин — И. Мурзаев (284-я группа, стоматологический факультет).

И, наконец, заключительной битвой этого месяца стал матч по женскому мини-футболу. Больше всего голов забила команда «Экстрим», вторую ступеньку пьедестала заняли спортсменки из «Теоретического дна», а бронзу завоевали девушки из «Торнадо».

В следующем выпуске ждите результаты наших сборных по гребле и баскетболу, которые активно борются за призовые места в своих студенческих лигах (СГЛ и АСБ).

Вот таким снежным и безумно интересным выдался наш февраль!

**А.А. Слабкова,**  
студентка 362-й группы  
лечебного факультета



## Студенческая Гребная Лига

**20 и 21 февраля состоялся четвертый этап соревнований Студенческой Гребной Лиги. Соревнования объединяют студентов-гребцов со всей России и предоставляют возможность проявить свои лучшие качества — силу, выносливость, целеустремленность, способность быстро оценить ситуацию и показать высокий результат.**



Из-за карантинных ограничений массовые мероприятия были невозможны, поэтому каждая команда организовала соревнования самостоятельно. Сборная Университета «СКИФ 1 Мед» четвертый этап провела на базе английского гребного клуба на Крестовском острове вместе с соперниками из других вузов Санкт-Петербурга. Поэтому вокруг царил настоящий дух соревнований! Самую длинную дистанцию — четыре километра — гребцам предстояло пройти в первый день. Во второй день ждали дистанции в 1000 м, 250 м и эстафета по четыре человека на 250 м.

Такие масштабные и насыщенные соревнования требуют не только серьезной подготовки, но и слаженной работы в команде. Наши гребцы тренируются вместе на протяжении нескольких лет, помогают друг другу, поддерживают и душой болеют за команду. Есть и новички, и студенты из других сборных, которые хотят проверить свои физические качества, соревнуясь на гребных тренажерах, и приносят в копилку «СКИФ 1 Мед» драгоценные очки! Поэтому неудивительно, что спортсмены на всероссийском уровне показали отличный результат.

Команда девушек (С. Андрюкова, А. Козицкая, О. Павлова, К. Винева) в эстафете на 250 метров заняла третье место в состязании! На региональном уровне чуть-чуть уступила команде из ИТМО и завоевала почетное второе место.

«В этой эстафетной гонке мне понравилось состязаться больше всего, — поделилась впечатлениями одна из участниц С. Андрюкова (педиатрический факультет, 2 курс). Именно здесь чувствовался командный дух, ответственность за общий результат! Громкая поддержка от ребят позволяла найти в себе силы, даже если начинало казаться, что они на исходе».

Юноши тоже продемонстрировали достойный результат — восьмое место в общем зачете среди 41 вуза. Молодцы!

Еще чуть-чуть — и финал, в апреле! Желаем нашим спортсменам удачи!

**А. Лупашко,**  
аспирант 1 года обучения кафедры стоматологии ортопедической и материаловедения с курсом ортодонтии взрослых

## Зимнее плавание

**27 и 28 февраля в Санкт-Петербурге прошел чемпионат по зимнему плаванию Big Neva cup.**

Снег и лед, вода — ноль градусов, драйв, эмоции, сильные спортсмены из разных уголков России! Студенты Первого меда второй раз участвовали в этих соревнованиях. Поздравляем Л. Шиленко (409-я группа), Ким Хон Мена (665-я группа), Я. Кунцевич (315-я группа) и В. Деркач (216-я группа) с победой над собой, горжусь вами!!! Поздравляем В. Деркач с серебряной медалью! Всем спорт!!! В Питере — плыть!

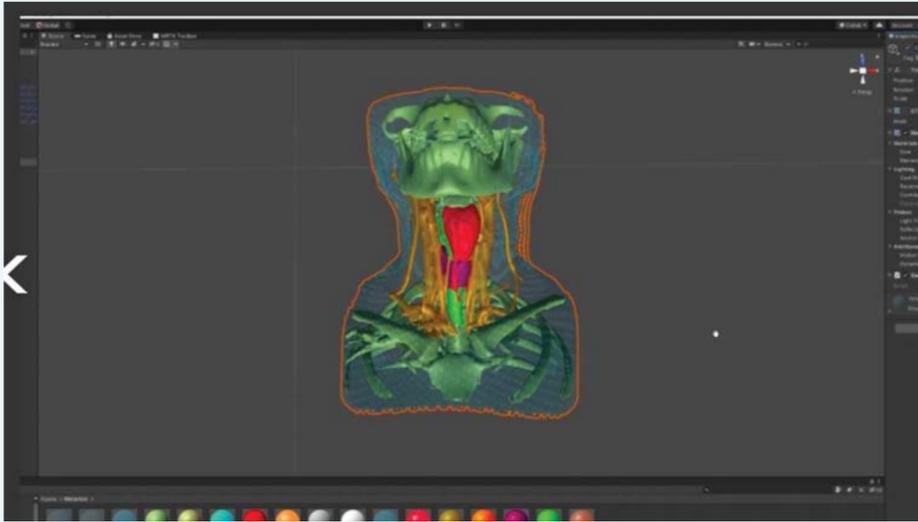
**Н.В. Нефедова,**  
старший преподаватель кафедры физического воспитания и здоровья, тренер команды





## Дополненная реальность

**Хирурги Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова провели первую в России операцию с помощью технологий дополненной реальности.**



Технологию разработали сотрудники кафедры челюстно-лицевой хирургии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова под руководством заведующего кафедрой, проректора ПСПбГМУ по учебной работе, профессора Андрея Ильича Яременко и специалисты научной группы профессора Владимира Михайловича Иванова из Института прикладной математики и механики (ИПММ) Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого. Хирургическую бригаду возглавил профессор Николай Викторович Калауцкий. Программа строит из результатов КТ и МРТ пациента голограмму определенной области, которая накладывается на тело оперируемого в режиме реального времени. На изображении можно увидеть все анатомические структуры — то есть «просветить» пациента насквозь и определить точные размер и положение опухоли. В данном случае операция — удаление рецидива срединной кисты со свищем — проводили на шее, до этого в США выполняли подобные работы с позвоночником. Следующую операцию с использованием этой технологии — удаление опухоли головного мозга — проведут специалисты Национального исследовательского медицинского центра им. В.А. Алмазова.



## Инновации в ринологии: передача клинического опыта

**18 февраля в традиционном на сегодняшний день режиме онлайн состоялась общероссийская научно-практическая конференция «Инновации в ринологии». География подключений охватила всю Россию: от Якутии до Краснодара. Встреча российских оториноларингологов оказалась интересной в плане передачи клинического опыта и внедрения междисциплинарного подхода в диагностику и лечение пациентов с патологией верхних дыхательных путей.**

С приветственным словом выступил заведующий кафедрой оториноларингологии ФГБОУ ВО СПбГМУ Минздрава России, д.м.н. П.В. Павлов. Модератор отметил актуальность встречи, рассказал о ближайших конференциях и пожелал всем плодотворной работы. Свой доклад П.В. Павлов посвятил ларингомамалгии. В сообщении были рассмотрены уникальные клинические случаи.

Директор «СПб НИИ ЛОР», заведующий кафедрой оториноларингологии с клиникой ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова профессор С.А. Карпищенко выступил с лекцией «Хирургическое лечение фронтитов», в которой поделился уникальным клиническим опытом.

Современные аспекты лечения синуситов в условиях пандемии COVID-19 рассмотрел в своем докладе заведующий кафедрой хирургической стоматологии, оториноларингологии и челюстно-лицевой хирургии ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Х.Т. Абдулкеримов.

Профессор кафедры болезней уха, горла и носа Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, д.м.н. Г.Н. Никифорова представила доклад «Нейтрофильные внеклеточные ловушки: что мы знаем о них?», а второе выступление посвятила проблеме аллергического ринита на современном этапе, уделив внимание нюансам в терапии.

О послеоперационном ведении пациента с полипозным риносинуситом рассказала И.М. Кириченко — д.м.н., профессор кафедры оториноларингологии медицинского института ФГАОУ ВО РУДН.

Интересный видеоряд с разбором клинических случаев представил д.м.н., профессор, заведующий кафедрой оториноларингологии КГМА В.Н. Красножен в докладе «Особенности лечения пациентов после FESS и нейрохирургических вмешательств». Второе выступление профессора было посвящено новым технологиям в лечении патологии слезоотводящих путей и послеоперационном ведении пациентов.

Об особенностях строения структур остиеалеального комплекса при хронических синуситах речь шла в лекции ассистента кафедры оториноларингологии КГМА, доцента кафедры хирургии, акушерства и гинекологии ИФМИБ, ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет» Е.М. Покровской.

Завершающим конференцию стало выступление декана педиатрического факультета ФГБОУ ВО «Казанский ГМУ» Минздрава России, к.м.н., доцента А.М. Закировой, посвященное патологии верхних дыхательных путей у детей.

Вебинар завершился приятным музыкальным подарком от организаторов.

*Е.М. Анцыпирович,*  
журналист медицинского  
издательского дома «Инициатива», г. Казань

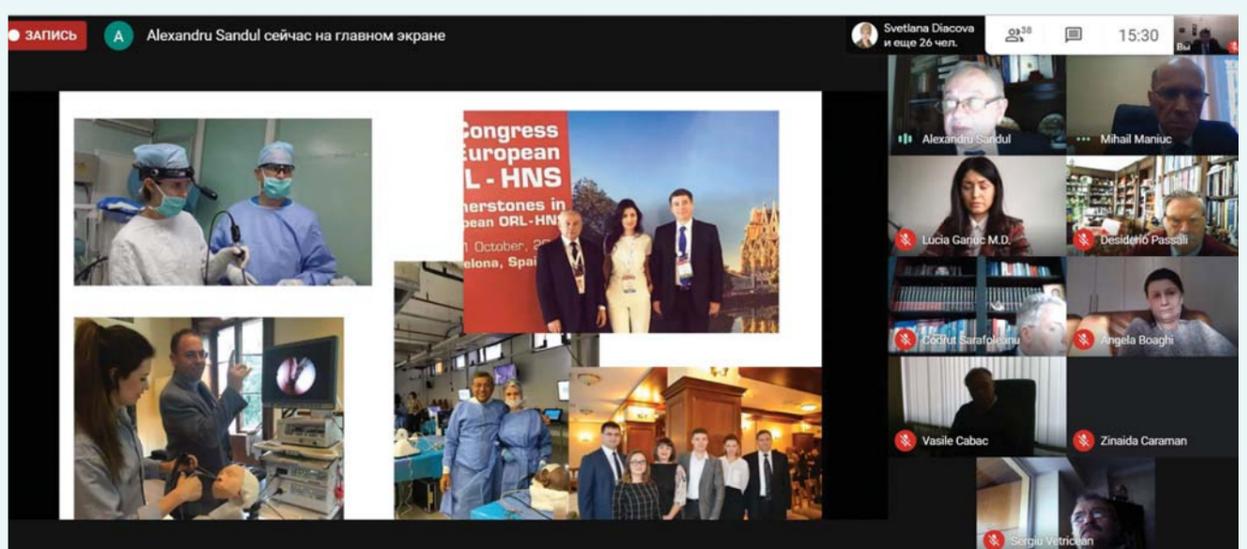
## Защита диссертации

**Эпидемиологическая ситуация не может помешать науке идти вперед, а медицинскому сообществу — развивать международные отношения и обмениваться опытом. Примером служит состоявшаяся защита диссертации по оториноларингологии в рамках договора о научно-исследовательском сотрудничестве между ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова и Государственным университетом медицины и фармакологии имени Николая Тестемицану, Республика Молдова.**

29 января прошла онлайн-защита докторской диссертации «Функция мукоцилиарного эпителия у больных грибковым телом верхнечелюстной пазухи». Автор — Лючия Гарюк, сотрудник Государственного университета медицины и фармакологии имени Николая Тестемицану, работала над научным исследованием в сотрудничестве с кафедрой оториноларингологии с клиникой ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова.

Задачи для диссертации — анализ клинических форм и разнообразия микробиологических агентов, поражающих грибковое тело верхнечелюстной пазухи; оценка важности и эффективности электронной микроскопии и гистоморфологических исследований в клинической практике пациентов с данной патологией; изучение динамики функционального состояния носа и псевдостратифицированного мерцательного эпителия носа in vitro для правильной корректировки диагностики и протокола лечения. Перед автором стояла задача предложить критерии консервативного лечения грибкового тела верхнечелюстной пазухи, дополняющего хирургическое лечение, в зависимости от функциональности мукоцилиарного эпителия; наблюдать за развитием и прогнозом пациентов с грибковым телом верхнечелюстной пазухи в зависимости от методов консервативного лечения, связанного с хирургическим воздействием. Практическое значение научной работы заключалось в разработке стандартизированного алгоритма диагностики и лечения пациентов с грибковым телом верхнечелюстной пазухи и его внедрении в национальный клинический протокол.

В процедуре защиты диссертации приняли участие сотрудники Государственного медицинского университе-



та имени Кароля Давилы (г. Бухарест, Румыния) и члены Итальянского ринологического общества. Около 60 гостей из разных стран включая Российскую Федерацию, Республику Молдова, Румынию, Украину, Италию, Францию, Аргентину, Люксембург, Соединенные Штаты Америки присутствовали на заседании в онлайн-режиме. Докторанту Лучии Гарюк была выставлена оценка «отлично».

Договор о научно-исследовательском сотрудничестве между ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова и Государственным университетом медицины и фармакологии имени Николая Тестемицану был заключен в 2016 году и исполнен досрочно. Плодотворное сотрудничество университетов предполагает новые совместные исследовательские и научные проекты в будущем.

*Л. Гарюк,*  
Кишинев, Республика Молдова





Карта цитирования публикаций сотрудников кафедры

Важным направлением нашей работы мы считаем изучение участия неизвестных ранее микробных продуктов в развитии различных заболеваний и, прежде всего, злокачественной трансформации.

Все фундаментальные открытия имеют продолжение в прикладных исследованиях, направленных на повышение эффективности диагностики, профилактики и лечения заболеваний микробной природы. Нам удалось показать, как можно усилить действие антибиотиков на бактерии, находящиеся в биопленках, повысить таким образом эффективность терапии. На протяжении более четырех лет мы помогаем в выборе рациональной антибиотикотерапии всех пациентов с муковисцидозом Северо-Западного региона. Выбор антибиотиков на основе изучения биопленок из очага инфекции позволил сократить число ежегодных госпитализаций этих больных с 5-7 до 1 и значительно улучшить их состояние и функциональную активность ды-

хательной системы. Большинство исследований кафедры проводит в кооперации с различными подразделениями Университета и научными центрами России, что позволяет изучать материал от больных и поддерживать высокий уровень инструментальных исследований. Результаты исследований кафедры опубликованы в монографиях и статьях в отечественных и зарубежных изданиях. Интерес ученых к полученным результатам отражает карта цитирования наших работ, что показывает значимость и перспективность исследований, проводимых кафедрой.

*В.В. Тец,*

профессор, заведующий кафедрой микробиологии и вирусологии, д.м.н;

*М.Ф. Вечерковская,*

доцент кафедры микробиологии и вирусологии, к.м.н.

## Международные гранты для медиков

Пока границы с другими странами закрыты, однако, физический барьер не означает барьера интеллектуального. Редакция «Пульса» собрала информацию о нескольких международных грантах в области медицины, заявки на которые могут подать ученые из России.

### Туристические гранты от BIF



Общественный фонд Boehringer Ingelheim Fonds (BIF) предлагает молодым ученым туристические гранты в Европу для исследовательских стажировок в области биомедицины.

Претенденты на грант должны заниматься экспериментальным проектом в области фундаментальных биомедицинских исследований, направленным на изучение основных биологических явлений человеческой жизни и получение новых научных знаний. Фонд поддерживает краткосрочные экспериментальные проекты, в том числе проекты *in silico*.

Грант Boehringer Ingelheim Fonds предоставляется при исследовательском пребывании до трех месяцев. Цель поездки — изучение методов в лаборатории принимающей страны и посещение исследовательских курсов с практической частью не менее 50 %. Грант BIF (единовременная выплата) покрывает расходы на проезд к месту назначения и обратно, проживание и плату за обучение.

Фонд предоставляет гранты аспирантам, работающим над диссертацией, а также постдокам.

Заявки на туристические гранты можно подавать в любое время, но они должны быть получены не позднее чем за шесть недель до поездки и не ранее чем за шесть месяцев до предполагаемой даты отъезда. Подробнее можно ознакомиться на сайте проекта: <https://www.bifonds.de/fellowships-grants/travel-grants.html>

### Грант от RSTMH



Лондонское Королевское общество тропической медицины и гигиены (The Royal Society of Tropical Medicine and Hygiene, RSTMH) приглашает молодых исследователей принять участие в программе малых грантов. Общество предлагает подать заявку на финансирование по теме, связанной с тропической медициной и глобальным здоровьем. Программа финансирует широкий спектр исследований, включая лабораторные, клинические, практические и связанные с политикой проекты.

Приоритет имеют заявки, которые связаны с изучением забытых тропических болезней, малярии (с особым вниманием к лекарственной устойчивости), актуальных вопросов, включая, но не ограничиваясь, новые заболевания, инфекции, устойчивые к лекарствам.

Подать заявку может любой желающий любой национальности из любой точки мира, только начинающий свою карьеру. Максимальный размер гранта RSTMH составляет 5000 фунтов стерлингов (включая НДС) на срок до одного года. Заявки принимаются до 15 апреля. Подробности о подаче заявок — на сайте общества <https://rstmh.org/grants>

### Исследовательский грант от ESC



Европейское общество кардиологов (European Society of Cardiology, ESC) предлагает подать заявку на исследовательский грант в размере до 25 000 евро. Гранты дают возможность выпускникам медицинских вузов провести специализированные исследования сердечно-сосудистой системы в центре страны — члена ESC. Цель — помочь молодым ученым получить исследовательский опыт в высокочемпионском академическом центре, который позволит им внести свой вклад в повышение академических стандартов по возвращении в свою страну.

Размер гранта рассчитывается пропорционально продолжительности исследовательского периода, который может составлять от трех месяцев до одного года.

Кандидаты должны быть членами ESC, иметь ученую степень доктора философии (PhD) или ее эквивалент, либо представить диссертацию до начала исследовательского периода, связанного с грантом. Претенденты на грант не должны быть старше 40 лет на день окончания срока подачи заявок (31 января). Больше информации о гранте — на странице общества <https://www.escardio.org/Research/Research-Funding/ESC-research-grants>

## Результаты испытания вакцин. Фаза III

Продолжается крупнейшая вакцинация в истории человечества: в 166 странах введено более 312 миллионов доз. Результаты третьей — финальной — фазы клинических испытаний представили уже восемь компаний.

**Novavax: 96,4 %**



Самые свежие на данный момент результаты предоставила американская компания Novavax, чей финальный этап исследований прошел в Великобритании (более 15 тысяч человек), а промежуточный — в ЮАР (три тысячи человек). В обеих странах вакцина в 100% случаев предотвращала тяжелое течение болезни и летальный исход; эффективность против британского штамма составила 86,3%, южноафриканского — 55,4%.

**Pfizer: 95 %**



Американская фирма Pfizer, разработавшая вакцину совместно с немецкой компанией BioNTech, первой заявила об успешных результатах клинических испытаний третьей фазы. Из 43 998 участников (21 999 из них получили плацебо) заболели 170 человек (из них 162 — из группы плацебо). Компания планирует произвести 1,3 миллиарда доз в 2021 году. Ее препарат, как и фирмы Moderna, основан на новом подходе — матричной РНК.

**Moderna: 94,5 %**



Moderna же стала первой компанией, предоставившей подробные данные о результатах исследований. В них участвовали 30 000 человек (15 000 — из группы плацебо), заболело 95 человек (90 из группы плацебо). Moderna рассчитывает получить 20 миллионов доз в США в декабре и 100 миллионов доз во всем мире в первом квартале.

**Спутник V: 91,6 %**



В сотрудничестве с Военной академией медицинских наук и Институтом биотехнологий китайская фармацевтическая компания CanSino Biologics разработала вакцину на основе реплицирующегося вирусного вектора с использованием аденовируса человека под названием Ad5. В апреле Ad5-nCoV (торговое название — Convidicea) первой из вакцин-кандидатов вошла во вторую фазу исследований — расширенных испытаний с участием сотен людей. Еще до того, как в июле появились многообещающие результаты (из 603 участников у 508 вырабатывались нейтрализующие антитела и Т-клеточный иммунный ответ), 25 июня в Китае одобрили использование экспериментальной вакцины для военных. Испытания третьей фазы идут с августа в ряде стран, включая Саудовскую Аравию, Пакистан и Россию.

**Sinopharm: 86 %**



Китайская компания Sinopharm проводила клинические испытания третьей фазы частично в Марокко и с участием людей в возрасте от 60 лет. Результаты (основанные на данных самого большого числа испытуемых — более 50 тысяч) показали не только многообещающий общий уровень безопасности, но и хорошую переносимость пожилой группой участников.

**AstraZeneca: 70 %**



Несмотря на то, что массовая вакцинация началась еще в декабре (в России — «Спутником», в Великобритании — вакциной Pfizer), первыми результаты третьей

фазы испытаний опубликовали разработчики векторной вакцины ChAdOx1 nCoV-19 — компания AstraZeneca и Оксфордский университет. Их препарат, основанный на генетически модифицированном аденовирусе шимпанзе, прошел испытания на 20 000 участников в четырех клинических испытаниях в Великобритании, Бразилии и Южной Африке.

**Johnson&Johnson: 66 %**



Американская компания Johnson&Johnson выпустила первую вакцину, требующую лишь одной инъекции. Третью фазу испытаний она проводила в восьми странах, включая США, с участием 44 тысяч добровольцев. Из лидирующих кандидатов они предлагают самый простой способ распространения и хранения, а ее разработчики акцентируют на ее безопасности: треть испытуемых превышала возрастной порог в 60 лет, а 40% имели хронические заболевания.

**CoronaVac: 50 %**



Китайская исследовательская компания Sinovac Biotech, разработавшая вакцину на основе антигена «убитого» вируса SARS-CoV-2, единственной была освобождена от требования публиковать результаты третьей фазы клинических испытаний в медицинских журналах — все остальные печатали их в The Lancet. Их препарат уже используют в ходе массовой вакцинации, основываясь только на данных испытаний, объявленных в пресс-релизе компании. В их исследовании принимали участие 12 тысяч медицинских работников из Китая, Бразилии, Турции, Индонезии и Чили, и общая эффективность составила 50,65%, в случаях, требующих лечения — 83,7%, и 100% в тяжелых случаях.

## Мартовские прорывы

Этот год станет решающим для медицины: согласно результатам мартовского опроса телеканала «Наука», большая часть россиян (62%) ожидают исследовательских открытий именно в области здравоохранения. Медицинские инновации сочли самыми необходимыми для развития и выживания всего человечества, и новейшие из них мы собрали в этом обзоре.

### Гастроэнтерология: открытие клеток, метаболизирующих этанол

3 марта группа гастроэнтерологов из Йельской школы медицины сообщила в *Journal of Hepatology* об открытии новых клеток печени, которые могут метаболизировать алкоголь.

Исследователи обнаружили новый фактор развития синусоидальной эндотелиальной дисфункции печени и связанных с алкоголем заболеваний печени. Синусоидальные эндотелиальные клетки печени (СЭКП) незаменимы для гомеостаза, они выступают первым барьером против поражений, а их дисфункция наблюдается практически при всех заболеваниях печени. Однако до этого не было известно, могут ли эти клетки метаболизировать алкоголь.

Ключевой фермент, который участвует в метаболизме алкоголя — цитохром P450 2E1 (CYP2E1). Его индукция этанолом приводит к образованию продуктов метаболизма, которые вызывают повреждение тканей. При этом его изучение прежде сводилось к пониманию роли гепатоцитов; теперь описан механизм вызванной этанолом дисфункции СЭКП. Стало известно, что CYP2E1 экспрессируется в СЭКП, а сверхэкспрессия в ней фермента гистондеацетилазы 6 (HDAC6) восстанавливает утраченные функции, что открывает новые возможности в терапии повреждений печени.

### Неврология: переломный момент в диагностике болезни Паркинсона

11 марта исследователи Манчестерского университета опубликовали в журнале *Nature* результаты исследований, согласно которым болезнь Паркинсона можно определить по безболезненным кожным мазкам, что значительно упрощает тестирование.

Группа исследователей во главе с профессором П. Барран проанализировала секретируемый кожный жир с помощью различных методов масс-спектрометрии и обнаружила в нем 10 химических соединений, характерных для людей с диагнозом болезнь Паркинсона. Изучив концентрации этих соединений, ученые выяснили, что могут предсказать диагноз с точностью до 85% и не только определить начало болезни, но и характер ее прогрессирования. В частности, команда обнаружила, что у людей с этим заболеванием происходят заметные изменения в переработке липидов (жиров) и функции митохондрий — клеточных «батарей».

Сейчас болезнь Паркинсона диагностируют на основании очевидных симптомов и клеточного сканирования на предмет потери дофамин-редуцирующих клеток, что нередко приводит к ошибочным диагнозам или терапии, так как начало болезни зачастую остается незамеченным, симптомы сходятся с другими заболеваниями, а потери дофамин-редуцирующих клеток, по которым определяют болезнь Паркинсона, могут также означать и другие неврологические забо-

левания. Согласно опросу организации Parkinson's UK, более четверти из 2000 случаев заболевания изначально были диагностированы ошибочно. Новый же способ диагностики быстрый, точный и безболезненный.

### Аллергология: открытие белка, спасающего от аллергии

11 марта журнал *Cell* напечатал результаты десятилетних исследований австралийских аллергологов, которые обнаружили белок, способный остановить аллергические реакции и анафилактический шок.

Доктор Паула Гонсалес-Фишера со своей группой из Австралийского национального университета (ANU) занималась изучением нейритина — белка, который вызывает естественную защитную реакцию организма от аллергии — и впервые описала полный механизм ее возникновения. Когда иммунная система человека чрезмерно реагирует на аллерген и вырабатывает слишком большое количество антител иммуноглобулина E (IgE), это приводит к высвобождению гистамина и возникновению аллергических реакций. Но исследователи ANU обнаружили, что нейритин служит одним из естественных механизмов нашей иммунной системы, который предотвращает выработку патогенных антител, в то время как при его отсутствии серьезно увеличивается предрасположенность к смерти от анафилаксии.

Раньше было известно, что нейритин играет важную роль в мозге и нервной системе, однако его обилие в иммунной системе исследователи описали впервые. По их словам, более глубокое понимание нейритина дает ключ к новым подходам к лечению и профилактике не только аллергии, но и аутоиммунных заболеваний, и астмы.

